

2024 / magazyn onkofundacji

# ALIVIA



**4** Jedna opcja  
to za mało

**12** 5 lat portalu  
Alivia Oncoindex

**26** Siła mocy Anny

## 4 Jedna opcja to za mało



## Gala finałowa portalu Alivia Onkomapa 8

## 12 5 lat portalu Alivia Oncoindex



## 20 Kompleksowe wsparcie onkopacjentów



## Siła mocy Anny 26



- 4 Jedna opcja to za mało
- 8 Gala finałowa portalu Alivia Onkomapa
- 12 5 lat portalu Alivia Oncoindex
- 16 Raport Onkofundacji Alivia 2023
- 20 Kompleksowe wsparcie onkopacjentów
- 22 Czym jest aktywizm w Onkofundacji Alivia?
- 26 Siła mocy Anny
- 32 Pogromcy raka
- 34 Podsumowanie roku 2023
- 38 Metody wsparcia

## Drodzy Przyjaciele Onkofundacji Alivia,



**Aleksander Pawłowski**  
Dyrektor zarządzający  
Onkofundacji ALIVIA

jeszcze kilka lat temu nie przyszłoby mi do głowy, że będziemy prowadzić ponad **600 aktywnych zbiórek**, przekazywać rocznie blisko **5 milionów złotych** na pokrycie wydatków związanych z leczeniem, a nasze portale internetowe w ciągu 12 miesięcy odwiedzi prawie **3 miliony użytkowników**. Nie przyszłoby mi do głowy, że stworzymy nową platformę wsparcia, która umożliwi pacjentom onkologicznym i ich opiekunom dostęp do wszystkich naszych programów w jednym miejscu, a dodatkowo zapewni im bezpłatne wsparcie psychoonkologa, dietetyka i genetyka, kupony na darmowe przejazdy taksówkami oraz wiele innych korzyści i zniżek. Nie przyszłoby mi do głowy, że w zaledwie w kilka miesięcy zapisze się do niego **ponad 3500 chorych!**

To wszystko nie byłoby możliwe bez Waszego wsparcia. Dzisiaj, dzięki Wam, Onkofundacja Alivia pomaga milionom osób. I za to chciałbym podziękować. Za zaufanie i wiarę w to, co robimy.

W najbliższym czasie czeka nas wiele pracy. Będziemy prowadzili kampanie społeczne, rozwiniemy działania aktywistyczne oraz zintensyfikujemy nasze programy edukacyjne. Kluczowy będzie również rozwój platformy Moja Alivia, która zapewni onkopacjentom kompleksowe wsparcie w leczeniu chorób nowotworowych. O wszystkich tych działaniach będziecie mogli przeczytać właśnie w tym numerze naszego corocznego magazynu.

 **ALIVIA** dodajemy odwagi

#### Onkofundacja Alivia

ul. Niedźwiedzia 4c, 02-737 Warszawa  
tel: +48 22 266 03 40  
info@alivia.org.pl | www.alivia.org.pl

#### redaktorka naczelna:

Martyna Pawlikowska  
**redakcja:** Agata Bisko, Dagmara Dyba  
Marta Strumnik

#### skład:

Dziki Ptaki  
www.dzikiptaki.pl



# JEDNA OPCJA TO ZA MAŁO



**W przypadku leczenia raka piersi kluczowy jest odpowiedni dobór terapii. Niestety nie zawsze pacjentki są informowane o wszystkich możliwych opcjach leczenia. Nawet wtedy, gdy jest ono refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.**

Nowotwory dotyczą coraz większą liczbę osób, jednak dzięki postępowi medycyny także coraz więcej o nich wiemy. Dostępne są precyzyjniejsze metody leczenia, które nie tylko pozwalają na przedłużenie życia, ale także poprawiają jego jakość. Niestety nie wszyscy pacjenci są leczeni zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i najnowszymi standardami leczenia.

Dlatego zleciliśmy przygotowanie analizy dotyczącej leczenia pacjentek z rakiem piersi, na przykładzie najczęściej występującego podtypu, czyli raka hormonozależnego, HER2-ujemnego. Wyniki pokazały, że nawet jedna na cztery pacjentki w zaawansowanym stadium choroby może nie otrzymać optymalnego leczenia!

Aby uświadamiać chore o ich prawach oraz zachęcać do rozmowy z lekarzem na temat możliwości wyboru terapii wystartowaliśmy z kampanią społeczną „Jedna opcja to za mało”. Jej celem jest edukacja i zachęcenie pacjentek oraz ich bliskich do aktywnego włączenia się w proces leczenia i zadawania pytań na temat dostępnych opcji terapeutycznych.

*„Nie we wszystkich placówkach, w których leczy się pacjentki z rakiem piersi, dostępny jest program lekowy »B.9 Leczenie raka piersi«. Pacjentki kwalifikujące się do leczenia w programie powinny być wtedy kierowane do tych ośrodków, w których uzyskają optymalne leczenie. Jednak nie zawsze tak się dzieje. Przeszkody mogą ku temu być różne. Częste wizyty (wymagane programem lekowym) w odległym od miejsca zamieszkania ośrodka mogą stanowić barierę nie do pokonania, zwłaszcza dla starszych i obciążonych innymi schorzeniami chorych na przerzutowego raka piersi. Należy też zwrócić uwagę, że przeszkody związane z wyceną świadczeń oraz obciążeniem administracyjnym mogą wpływać na ograniczoną dostępność do leczenia nawet w tych szpitalach, które podpisały z NFZ kontrakt na realizację programu lekowego” – wskazuje dr hab. n. med. Krzysztof Adamowicz, onkolog z Wojewódzkiego Centrum Onkologii w Gdańsku.*

Naszą akcję wsparli influencerzy i znane osoby, m.in. Anna Puślecka, Patrycja Kazadi, Maria Winiarska, Lidia Popiel, Bogna Sworowska i Doktor z TikToka, którzy na swoich kanałach w mediach społecznościowych opublikowali materiały przedstawiające sytuację braku wyboru i informacje o kampanii, by zwrócić uwagę na ten niezwykle ważny problem.

## **Jedna opcja? To za mało!**

*„Jak czulibyśmy się w sytuacji, w której wchodzimy do sklepu, a tam do wyboru jest tylko jedna sukienka, która w dodatku źle na nas leży albo kiedy w restauracji otwieramy menu, a w nim znajduje się tylko jedno danie i to w dodatku takie, którego nie lubimy? Taki brak możliwości wyboru w życiu codziennym jest dla nas wręcz niewyobrażalny. Dlaczego więc z taką sytuacją muszą mierzyć się pacjentki z rakiem piersi? Przecież mówimy tu o tak ważnych sprawach jak zdrowie i życie” – podkreśla Agata Polińska z Onkofundacji Alivia.*

W ramach kampanii uruchomiona została strona internetowa, na której można znaleźć najważniejsze informacje o raku piersi, a także listę placówek specjalizujących się w leczeniu tego typu nowotworu oraz oferujących konkretne programy lekowe. Na portalu znajduje się także lista pytań i wskazówek, która pozwoli przygotować się do rozmowy z lekarzami oraz baza polecanych przez innych pacjentów szpitali i specjali-

**Rozmowa  
o kampanii  
w Onet Rano ▶**





stów, którzy przyjmują w ramach NFZ. To wyczerpujące źródło rzetelnej wiedzy, które pomoże w mierzeniu się z rakiem piersi, na każdym etapie choroby.

Akcja „Jedna opcja to za mało” odniosła duży sukces i wywołała szeroką dyskusję w mediach. Napisały o niej takie tytuły jak: Polityka Zdrowotna, Wprost Zdrowie, Wirtualna Polska, Onet Kobieta, Vogue, Elle czy NaTemat. Z mediów społecznościowych dowiedziało się o niej 5 milionów osób, a strona internetowa kampanii w ciągu pierwszego miesiąca została odwiedzona ponad 15 tysięcy razy. ▲

**JEDNA OPCJA TO ZA MAŁO**  
dowiedz się więcej ►





# GALA FINAŁOWA PORTALU ALIVIA ONKOMAPA



**21 czerwca 2023 roku, w Teatrze Palladium w Warszawie, podsumowaliśmy 10 lat istnienia portalu Alivia Onkomapa i wyróżniliśmy najwyżej oceniane ośrodki medyczne i specjalistów w Polsce. Laureatów w konkursie wybrali ci, którzy najlepiej znają medyków i szpitale – ich pacjenci.**

Do ostatniego dnia konkursu trwała zacięta rywalizacja zarówno pomiędzy szpitalami, jak i specjalistami. W szranki stanęło kilka tysięcy lekarzy i 120 ośrodków onkologicznych! Placówki i medycy byli oceniani według ściśle określonych kryteriów. W kategorii lekarzy pod uwagę były brane m.in. takie wskaźniki jak: uprzejmość, otwartość lekarza na zadawane pytania czy sposób komunikacji. A w kategorii ośrodków onkologicznych chorzy mogli ocenić m.in. organizację leczenia w szpitalu i przestrzeganie praw pacjenta.

Pacjenci najwyżej ocenili Uniwersyteckie Centrum Kliniczne im. prof. K. Gibińskiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Drugie miejsce w rankingu zajęło Radomskie Centrum Onkologii im. Bohaterów Radomskiego Czerwca 76'. Na podium znalazło się też Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie.



Tytuł Lekarza Dziesięciolecia przyjaznego pacjentom onkologicznym w Polsce otrzymali: lek. Kamil Kuć (Wojewódzki Szpital im. Św. Ojca Pio w Przemyślu), dr n. med. Rafał Wiśniowski (Beskidzkie Centrum Onkologii w Bielsku-Białej) oraz dr n. med Robert Chmielewski (Mazowiecki Szpital Onkologiczny w Wieliszewie).

Gala Finałowa konkursu Alivia Onkomapa 2023 odbyła się na deskach Teatru Palladium w Warszawie. Wydarzenie poprowadzili dziennikarze – Joanna Górską oraz Marcin Cejrowski. Wśród wielu gości nie zabrakło osób związanych z ochroną zdrowia oraz organizacji pacjenckich, Podopiecznych Onkofundacji Alivia, a także samych nagrodzonych: lekarzy i reprezentantów ośrodków medycznych. Laureaci zostali nagrodzeni w kategorii ogólnopolskiej i wojewódzkiej. Statuetki dla najlepszych wręczyli Agata Polińska – Wiceprezeska Onkofundacji oraz Aleksander Pawłowski – Dyrektor zarządzający.

Podczas wydarzenia odbyły się ciekawe dyskusje pacjentów onkologicznych o ich własnych doświadczeniach i „podróży” przez meandry systemu ochrony zdrowia w Polsce. W rozmowach udział wzięli: Aga Szuścik – edukatorka i blogerka,



Podopieczni Onkofundacji Alivia: Aleksandra Wiederek-Barańska i Maciej Urban, dziennikarki Anna Puślecka i Joanna Górską oraz Agata Polińska z Onkofundacji Alivia.

Na zakończenie gali wszyscy laureaci stanęli do pamiątkowego zdjęcia, a na sali ponownie rozbrzmiały gromkie brawa. ▲

**Zobacz  
relację z Gali▶**



# 5 LAT PORTALU ALIVIA ONCOINDEX

**12 września 2023 roku w Centralnym Domu Technologii w Warszawie odbyła się konferencja z okazji 5-lecia portalu Alivia Oncoindex. Było to wydarzenie pełne ciekawych prezentacji, gorących debat i inspirujących rozmów.**

Oncoindex to pierwszy wskaźnik monitorujący stan refundacji leków onkologicznych w Polsce. Impulsem do jego stworzenia były dwa przygotowane przez nas raporty, które wy-





daliśmy w latach 2015 i 2017. Projekt powstał, aby wspierać pacjentów w sytuacji ograniczonego dostępu do terapii, które powinny być refundowane. Jest również narzędziem budzenia świadomości społecznej – wartość wskaźnika ma być jasnym sygnałem dla decydentów, że poziom refundacji leków onkologicznych musi się poprawiać!

W 2023 roku minęło 5 lat od powstania wskaźnika i uruchomienia portalu. Z tej okazji wydaliśmy nowy raport **„Dostęp pacjentów onkologicznych do terapii lekowych na tle zmian systemowych w Polsce”** i przedstawiliśmy go podczas specjalnej konferencji z okazji 5-lecia portalu Alivia Oncoindex.

W spotkaniu wzięło udział blisko 100 osób. Wśród gości byli decydenci, politycy oraz przedstawiciele organizacji pacjenckich. Spotkanie otworzyła Agata Polińska, Wiceprezesa Onkofundacji Alivia, która przedstawiła jak na przestrzeni ostatnich lat zmieniał się poziom wskaźnika Oncoindex oraz omówiła dane dotyczące technologii lekowych prezentowane w najnowszym raporcie.



*„Za tymi suchymi danymi kryją się wulkany najtrudniejszych emocji, z jakimi człowiek mierzy się w życiu. Za liczbami o śmierciach – schludnie nazywanych zgonami – płyną rzeki wyłakanych łez osieroconych dzieci, wnuków, rozpaczonych małżonków i bliskich. Za danymi o braku dostępności do leków stoją historie takie jak moja – przywożenia kilkuset tabletek w walizce z drugiego końca świata, z duszą na ramieniu i ciekącym ze stresu potem po plecach, że mi je na lotnisku zabiorą i pozbawią ostatniej szansy na zmianę moich ponurych rokowań. W Onkofundacji Alivia stykamy się z tymi emocjami i tragicznymi czasem historiami – codziennie. Robimy co w naszej mocy, żeby pomóc, ale nasze możliwości bywają niewystarczające. Dlatego nieustannie apelujemy i zabiegamy o zmiany systemowe, które pozwolą ograniczyć skalę tych dramatycznych doświadczeń”.*

W otwarciu uczestniczył również Asensio Rodriguez, Dyrektor zarządzający Alivia Fundación Oncológica, który zaprezentował wyniki wskaźnika Oncoindex w Hiszpanii – państwie, które jest zbliżone do Polski pod względem demografii i PKB. Następnie głos zabrała Dorota Korycińska, Prezeska Ogólnopolskiej Federacji Onkologicznej podsumowując sytuację epidemiologiczną w Polsce na tle innych państw rozwiniętych oraz zwracając uwagę na braki kadrowe, szczególnie onkologów i pielęgniarek, w ochronie zdrowia.

**5-cio lecie Portalu  
Alivia Oncoindex  
relacja ►**



Kolejnym punktem programu konferencji były dwie debaty. Pierwsza z udziałem interesariuszy systemu ochrony zdrowia na temat dostępu do skutecznej i bezpiecznej farmakoterapii onkologicznej. Uczestniczyli w niej: Agata Polińska (Wiceprezeska Onkofundacji Alivia), dr Joanna Kufel-Grabowska (onkolożka, Katedra i Klinika Onkologii i Radioterapii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego), prof. Krzysztof Giannopoulos (hematoonkolog, Kierownik Zakładu Hematoonkologii Doświadczalnej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie) oraz Mateusz Oczkowski (Zastępca Dyrektora Departamentu Polityki Lekowej i Farmacji w Ministerstwie Zdrowia). Natomiast w drugiej debacie przedstawiciele komitetów wyborczych dyskutowali na temat planów reformy systemu opieki onkologicznej.

Wydarzenie poprowadziła Klara Klinger - dziennikarka „Dziennika Gazety Prawnej”. ▲

**Wypowiedzi  
specjalistów ▶**



# RAPORT ONKOFUNDACJI ALIVIA 2023





## **Z wielką satysfakcją wydaliśmy raport „Dostęp pacjentów onkologicznych do terapii lekowych”, którego trzon stanowią dane, systematycznie gromadzone i aktualizowane przez Onkofundację Alivia od 2018 roku.**

To właśnie w październiku 2018 roku uruchomiliśmy projekt i portal internetowy Alivia Oncoindex. Dzisiaj nasza strona jest wiarygodnym i regularnie aktualizowanym źródłem wiedzy oraz przynosi odpowiedź na dwa ważne dla pacjentów pytania: jakich leków używa się do leczenia danego typu nowotworu zgodnie z aktualnymi wytycznymi międzynarodowych onkologicznych towarzystw naukowych, oraz czy są one refundowane w Polsce?

W opublikowanym raporcie zaprezentowaliśmy wyniki wskaźnika Oncoindex na tle zmian systemowych zachodzących w polskiej onkologii na przestrzeni ostatnich lat oraz danych obrazujących ten obszar w innych krajach Unii Europejskiej.

Niestety, choć wyniki leczenia chorych onkologicznych systematycznie się poprawiają, to zestawienie ogólnych wskaźników zapadalności, śmiertelności i przeżywalności pokazuje dystans, jaki Polska musi pokonać, by zrównać się ze średnią dla państw Unii Europejskiej.

W raporcie przedstawiliśmy dostępność do świadczeń, przede wszystkim poprzez analizę terminowości realizacji diagnostyki w ramach tzw. szybkiej ścieżki onkologicznej, potocznie zwanej DiLO. Przyjrzeliliśmy się też, w jakim stopniu realizowane są najważniejsze reformy w systemie opieki onkologicznej, w tym i zadania Narodowej Strategii Onkologicznej oraz wdrażanie Krajowej Sieci Onkologicznej.

Kolejnym i jednocześnie kluczowym elementem raportu była ocena dostępności terapii onkologicznych w Polsce. Wynik wskaźnika Oncoindex wyniósł dla Polski 42 punkty na 100 możliwych, co wskazuje na istotne ograniczenia w zakresie dostępu do innowacyjnych terapii. W raporcie znajduje się też część dotycząca kosztów opieki onkologicznej oraz rozdział opisujący rolę i aktywność pacjentów w kształtowaniu polityki zdrowotnej.

Naszym założeniem było, aby raport z jednej strony opisywał aktualny stan opieki onkologicznej w kontekście bieżących i przyszłych epidemiologicznych wyzwań, a z drugiej był praktycznym narzędziem wzmacniania świadomości potrzeb pacjentów onkologicznych. Wierzimy, że cel ten udało nam się osiągnąć i zachęcamy do lektury! ▲





Zapoznaj się  
z treścią  
całego raportu ►



# KOMPLEKSOWE WSPARCIE ONKOPACJENTÓW

Chcemy przywracać godność chorym na raka oraz dodawać im odwagi już od momentu diagnozy. Chcemy, aby każdy pacjent, u którego zostanie rozpoznana choroba nowotworowa, mógł wraz z najbliższą osobą, otrzymać niezbędne wsparcie.

W natłoku informacji pacjenci często zaczynają czuć, że ich leczenie wymyka się spod kontroli i nie zależy od nich. Utrudniony dostęp do diagnostyki i specjalistów, brak rzetelnych źródeł informacji, słaba organizacja leczenia czy niedostateczne dofinansowanie onkologii, to tylko wierzchołek góry problemów pacjenta onkologicznego. A przecież oprócz tego chorzy chcą po prostu żyć i normalnie funkcjonować w społeczeństwie tak, jak robili to przed diagnozą.

Dlatego przygotowaliśmy pakiet benefitów oraz darmowych usług, dzięki którym mierzenie się z rakiem będzie łatwiejsze. W jego ramach pacjenci onkologiczni mogą w jednym miejscu otrzymać informacje przydatne w trakcie diagnostyki i leczenia, wyszukać polecanych lekarzy, znaleźć najkrótsze kolejki do badań obrazowych czy założyć zbiórkę na wydatki związane z chorobą. Ponadto otrzymują dostęp do wielu innych korzyści, w tym bezpłatnych konsultacji ze specjalistami (m.in. dietetykiem, psychoonkologiem, trychologiem, prawnikiem i genetykiem), bezpłatnych tłumaczeń medycznych, darmowych voucherów na przejazd taksówką do lekarza, e-booków, zniżek na badania, kosmetyki czy suplementy diety.

*„Osoby, które usłyszały diagnozę, mają wiele pytań i decyzji do podjęcia. Onkofundacja Alivia pomaga chorym odnaleźć się w tym gąszczu informacji oraz zapewnia im dodatkowe*



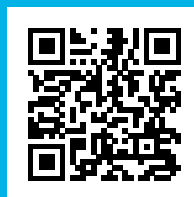


wsparcie. Czy to w zakresie znalezienia nowoczesnych opcji leczenia, szybkiego terminu na badanie obrazowe czy bardziej codziennych potrzeb – darmowych biletów do kina, zajęć jogi czy karnetu do sieci fitness” – mówi Dagmara Dyba, Koordynatorka ds. programów pomocowych.

Do końca 2023 roku ponad 3,5 tysiąca pacjentów onkologicznych zarejestrowało się w Onkofundacji Alivia. Wśród nich jest pani Halina z Warszawy, która skorzystała ze zniżki na przejazd taksówką: „Wraz z córką regularnie, co tydzień, jeździmy na chemię. W tak ciężkim okresie dla osoby chorującej każdy gest pokazujący wsparcie jest bardzo istotny. Doceniam bardzo pomoc, jaką Państwo oferujecie” oraz pani Marta z Gdańska, która umówiła się na darmową wizytę z genetykiem: „Chciałabym serdecznie podziękować za konsultację z panią doktor. Przekazała mi ogrom wiedzy. Jeszcze raz bardzo dziękuję”.



**Sprawdź  
jak wspieramy  
onkopacjentów ▶**



Czasami niezwykle cenna okazuje sama rozmowa z konsultantkami Onkofundacji Alivia. Tak było w przypadku pana Marka z Dąbrowy Górniczej: „To moja pierwsza rozmowa od dłuższego czasu na temat choroby. Poczułem się zdecydowanie silniejszy psychicznie i mam teraz poczucie, że nie jestem w tym sam, a każda rada i chęć wsparcia w tak trudnym dla mnie okresie, dodaje mi sił do działania”.

Stale poszerzamy naszą ofertę i cały czas dodajemy kolejne formy wsparcia. Jeśli znasz kogoś, kto potrzebuje naszej pomocy – przekaz mu do nas kontakt! A jeśli sam jej potrzebujesz, to po prostu przekonaj się, co możemy dla Ciebie zrobić! ▲

# CZYM JEST AKTYWIZM W ONKOFUNDACJI ALIVIA?



**Rak to nie jest problem niewielkiej grupy - na raka zachoruje co czwarty z nas, nasza rodzina i przyjaciele. Wszystkim nam powinno zależeć na tym, żeby byli leczeni w możliwie najlepszy sposób. Dlatego rozpoczynamy tworzenie pierwszego w Polsce ruchu społecznego poświęconego onkologii!**

Działamy, aby zapewnić wszystkim równy dostęp do najlepszej opieki onkologicznej. Bronimy godności chorych na nowotwory złośliwe oraz tworzymy narzędzia, dzięki którym mogą podejmować świadome decyzje dotyczące zdrowia. Od ponad 14 lat dodajemy odwagi pacjentom onkologicznym oraz ich bliskim.

Teraz **chcemy dodać odwagi również politykom odpowiedzialnym za polski system ochrony zdrowia**. Bo tak się składa, że z bliska widzimy, jak wiele rzeczy trzeba w nim jeszcze zmienić.

System opieki onkologicznej wymaga istotnych reform, które zapewnią wszystkim pacjentom równy dostęp do leczenia zgodnego z aktualną wiedzą medyczną oraz nowoczesnych terapii, skrócenie kolejek do badań i lekarzy, a także wsparcie psychologiczne i zabezpieczenie finansowe dla nich samych oraz ich rodzin.

Wprowadzenie tych zmian wymaga zdecydowanych kroków. Dość już mamy czekania na kolejne reformy, bo stawką jest tu ludzkie życie! Dlatego **chcemy zbudować pierwszy w Polsce ruch społeczny poświęcony onkologii**.

Wierzmy, że to właśnie dzięki zaangażowaniu i wspólnym działaniom możemy realnie poprawić jakość życia osób zmagających się z rakiem oraz ich bliskich, dając im nadzieję na lepszą przyszłość.

## **Pierwszy krok do zmiany**

Kluczowym elementem naszych działań będzie budowa świadomości społecznej. Zmagania osób chorujących na raka są często niedostrzegane lub niezrozumiane przez szerokie kręgi społeczeństwa. Chcemy otworzyć ludziom oczy na rzeczywistość, z którą muszą mierzyć się pacjenci onkologiczni w Polsce.

Temat ten musi być obecny w debacie publicznej. Będziemy otwarcie rozmawiać o trudnościach w dostępie do leczenia, nowych metodach terapii oraz wsparciu dla pacjentów i ich rodzin. Zależy nam na tym, aby społeczeństwo było lepiej poinformowane o wyzwaniach i potrzebach osób chorujących na raka, co jest pierwszym krokiem do wprowadzania realnych zmian.

W ramach działań edukacyjnych stworzymy też materiały, które będą przekazywać rzetelne informacje o raku, jego profilaktyce, możliwościach leczenia i wsparciu dla chorych oraz ich rodzin.

Drugim krokiem będzie dostarczenie naszym sympatykom i sympatyczkom praktycznych narzędzi do samoorganizacji oraz skutecznego domagania się zmian w systemie opieki onkologicznej. Dlatego udostępnimy naszym aktywistom i aktywistkom dedykowaną platformę komunikacyjną do wymiany informacji oraz koordynacji działań.

Planujemy również organizację szkoleń, warsztatów i webinarów, które będą koncentrować się na kształtowaniu umiejętności niezbędnych do efektywnych działań aktywistycznych.

## **Na straży praw pacjentów**

Równie ważna, jak budowa świadomości, będzie umiejętność reagowania na kryzysy. A te w ochronie zdrowia zdarzają się często. Zbyt często.



Dlatego będziemy patrzeć na ręce wszystkim osobom odpowiedzialnym za organizację polskiego systemu opieki onkologicznej i zdecydowanie reagować, kiedy naruszane będą prawa pacjentów. I to niezależnie od tego, czy wynikają one z nieefektywności systemu, błędów proceduralnych, czy niedofinansowania.

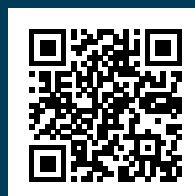
Będziemy organizować i wspierać demonstracje, marsze protestacyjne oraz inne formy publicznego wyrażania sprzeciwu wobec nieprawidłowości i zaniedbań w ochronie zdrowia. Damy głos tym, którzy są najbardziej dotknięci problemami systemu.

Opracowujemy również koncepcję działań webaktywistycznych, które umożliwią świadome angażowanie się w aktywizm przy użyciu nowoczesnych technologii i potencjału mediów społecznościowych. Wspieranie oddolnej mobilizacji społecznej będzie naszym absolutnym priorytetem.

### **Czas na Twój ruch!**

Jesteśmy pewni, że nasze działania aktywistyczne doprowadzą do realnych zmian, które odmienią kształt polskiej opieki onkologicznej. Jeśli chcesz być częścią tej zmiany, to nie czekaj i już dziś dołącz do naszych akcji! ▲

**Dowiedz się więcej  
Dołącz do Nas! ►**



# SIŁA MOCY ANNY



Jest piękny listopadowy weekend. Anna z mężem patrzą, jak czteroletni synek ściga się z falami, które obmywają helską plażę. Wyjątkowo ciepła jesień pozwala chodzić po piasku boso, wieczorami kapać się w bani, słuchać muzyki patrząc w czyste niebo. „To takie ludzkie, gdy coś idzie nie tak” – śpiewa tymczasem Elton John w duecie z Dua Lipa.

*Od tej pory zawsze jak słyszę tę piosenkę w radio, to płaczę. To był ostatni taki fajny, beztroski czas. Zanim przeszłam, co przeszłam.*

Jest ciemne listopadowe popołudnie. Spotykamy się na trzydziestym pięttrze warszawskiego wieżowca, gdzie Anna Wasilewska-Dąbek pracuje jako specjalista ds. komunikacji i digital marketingu i gdzie za chwilę opowie swoją historię.

## Ostatni taki czas

*„Zanim wykryto u mnie raka piersi, miałam czasem tendencje do ponarzekaania, szczególnie na nawał pracy, moją trójkę dzieci, która na zmianę, ale regularnie, coś ode mnie chce, męża (wiadomo), te psy, co tak bałaganią, itd. W styczniu 2022 roku, kiedy usłyszałam diagnozę: złośliwy nowotwór piersi, przewartościowałam swoje życie. Teraz marzę, żeby wkurzali mnie jak najdłużej”* – czytamy w jej wizytówce na stronie Onkofundacji Alivia.

O chorobie dowiedziała się zaraz po Nowym Roku, a już pod koniec lutego trafiła na stół operacyjny, by poddać się mastektomii. Nie tylko dla niej to był jeden z trudniejszych dni w życiu. Gdy wybudziła się po operacji i spojrzęła na telefon, nie rozumiała, co się dzieje. Jaka wojna?

## Wróg i przyjaciele

Wróg Anny ukrył się w jej ciele. Na tyle głęboko, że nie był wyczuwalny pod palcami w badaniu. Do lekarza trafiła, żeby skontrolować drugą pierś, gdzie miała niegroźną zmianę. To był szantaż:

*Mam przyjaciółkę, która miała raka. To dzięki niej zdecydowałam się przebadać. Powiedziała, że jak nie pokażę jej swoich wyników USG, to przestanie odbierać ode mnie telefony. Że jestem matką trójki dzieci, mam iść i się zbadać. Parę razy ją zbyłam, ale nie dawała za wygraną. Powiedziała: albo pokażesz mi badania, albo z Tobą nie rozmawiam.*

Lekarka, przesuwając aparatem do USG po piersi, potwierdza, że nic złego się nie dzieje. Zgrubienie jest niegroźne, nie należy się nim przejmować. Druga pierś. „Uuu, a tutaj coś jest” – zauważa i kieruje na biopsję. Ale bez pośpiechu, dla spokoju ducha.

*W ogóle się nie martwiłam – mówi Anna. Dlatego gdy usłyszałam diagnozę: rak, kompletnie nie byłam na to przygotowana. On trochę przypadkiem wyszedł. A później to już poleciało...*

W kwietniu była druga mastektomia z jednoczasową rekonstrukcją piersi i skierowanie do instytutu onkologii na rehabilitację. Na pierwszym spotkaniu w grupie innych pacjentek do-

wiadywała się o aspekty prawne sytuacji, w jakiej się znalazła, przysługujące świadczenia, zalecenia zdrowotne, wskazania pooperacyjne. Żadnego dźwigania, mycia okien, sprzątnięcia całego domu. Potem rehabilitacja i ćwiczenia przypominające pływanie żabką.

*Miałam się stawiać codziennie na 9 rano. Płakałam już na parkingu. O 7:50 nie było miejsc, żeby zostawić samochód! Z każdego wysiadała chora osoba z kimś z rodziny. Jak to możliwe, że jest tylu chorych? Jak to się stało, że jestem wśród nich?*

W opisie zbiórki Anna zadaje pytania, które ma pewnie niejednego pacjenta: „Czy moja historia jest podobna do innych? Nie wiem, cały czas poznaję historie kobiet zmagających się z rakiem (nie tylko piersi) i cały czas nie mogę pojąć algorytmu przydzielania nam tej choroby.”

*Jak mój mąż zobaczył, że wracam stamtąd w gorszym stanie, niż wychodzę, powiedział: „ty już tam więcej nie pójdziesz. Wsadzam cię w samochód i jedziemy stąd”. Pojechaliliśmy w trzytygodniową podróż. Spaliśmy w samochodzie, na dziko, to tu, to tam. Zabrał mnie nad jezioro i powiedział: „tu będziesz pływać żabką”. Wyciągał mnie z różnych opresji.*

## Różne opresje

W momencie, gdy przyszła diagnoza, a jeszcze przed operacją, rodzina Anny miała już zorganizowany i opłacony wyjazd na narty. Gdyby to zależało od niej, nie zdecydowałyby się na wyjazd. Jak to? Szaleć na stokach, wiedząc, że ma się raka? Na szczęście tę decyzję także podjął mąż, po rozmowie z onkologiem, który przekonywał, że jego pacjentka będzie potrzebować mnóstwo sił, żeby walczyć. Namawiał, żeby nie rezygnować z wyjazdu i przewietrzyć głowę, więc mąż znów powiedział: „jedziemy”: *Miał rację. A gdyby się okazało, że to były moje ostatnie ferie w życiu?*

Podczas pobytu w górach byli w stałym kontakcie z psychoonkologiem. Żeby porozmawiać online, zamykali się na zmianę w pokoju w tajemnicy przed dziećmi. Wtedy jeszcze nie wiedziały o chorobie mamy. A gdy się dowiedziały?

*My mieliśmy prosty case. Mam starszą siostrę, która dziesięć lat temu też zachorowała na raka. A teraz lata jak szalona – biega, skacze, haftuje i recytuje. Powiedziałam tylko: słuchajcie dzieci, mam nowotwór piersi tak jak ciocia. I ok. Podałam dobry przykład, może to jest jakiś sposób.*

Anna od początku rozmowy podkreśla też rolę pomocy psychologicznej nie tylko dla chorych, ale i osób wspierających i szczerze mówi o tym, że mąż potrzebował „instrukcji obsługi nowej mnie, tej w cierpieniu”:



*Psychoonkolodzy musieli prostować i mnie, i mojego męża. W ogóle nie dawaliśmy sobie rady. Oczekiwania mojego męża były takie, że będę silna, jak zawsze. Podnoszę się i idę dalej. Nigdy nie chciałam, żeby mnie ktoś niańczył, a nagle się poczułam taka mała... Wszystko runęło. Potrzebowałam, żeby ktoś mnie potraktował inaczej niż dotychczas. A wszystkim się wydawało, że jak będą mnie dociskać, to dam radę. Tak nie było. Poszłam na spotkanie z psychoonkologiem. Mój mąż też, z tym samym. Mnie psycholog tłumaczyła, że bym nie miała takich wygórowanych oczekiwań wobec niego. Mężowi powiedziała, że potrzebuję czego innego niż do tej pory. I spotkaliśmy się gdzieś w pół drogi.*

## **Droga do pracy**

Strzelisty przeszklony budynek, stalowe windy, bramki na karty magnetyczne. Można się zgubić, zanim trafi się na właściwie piętro do pokoju konferencyjnego z widokiem na mozaikę miejskich światła. Teraz Anna jest tu codziennie, choć droga do miejsca, jakie praca zajmuje dziś jej życiu dziś, też nie była prosta. Wiodła od „muszę pracować” po „pracuję, bo chcę” z przystankiem na chorobę:



*Od zawsze byłam aktywna zawodowo. Dziecko kończyło rok – ono do żłobka, ja do pracy. Czasem byłam tak umęczona... Ale wiadomo, jest równouprawnienie. Aż przyszedł czas, gdy zachorowałam i pół roku spędziłam na L4. Mogłam przedłużyć świadczenie o kolejny rok. Ale po paru miesiącach pomyślałam sobie: o nie, nie, nie. Potrzebuję tej pracy, czuję się w niej szczęśliwa. Napisałam pismo do ZUS-u, że dziękuję, ale nie skorzystam i wróciłam do pracy. Teraz, jak tu przychodzę, mam fajną świadomość, że to był mój wybór.*

Za namową tej samej przyjaciółki, która skłoniła ją do badań, postanowiła założyć zbiórkę na stronie Onkofundacji Alivia, gdzie napisała: „Niestety nie przechodzę książkowo procesu rekonwalescencji po mastektomii i rekonstrukcji, stąd musiałam wprowadzić oszczędzający tryb życia przez duże „o”. Powoli zbieram siły do dalszej walki.” Choroba nowotworowa została wyleczona, ale pozostał szereg skutków ubocznych. Przez kolejnych 5 lat Anna będzie poddawana hormonoterapii, jest wprowadzona w stan farmakologicznej menopauzy, przyjmuje wlewy z kwasu, żeby utrzymać w dobrym stanie kości i zapobiec ewentualnym przerzutom. Kontakt z Onkofundacją uważa za jedną z lepszych decyzji i doradza to wszystkim chorym.

*Żeby się leczyć tak, jak się chce, mieć leczenie-marzenie, potrzeba ogromnie sumy pieniędzy. Nie pozwoliłabym sobie na taki luksus, gdybym nie miała konta w Onkofundacji Alivia. Dzięki temu miałam spokój ducha, że zrobiłam wszystko, co mogłam. Gdyby nie to, nigdy też nie dowiedziałabym się, ile osób mi życzy dobrze. Jestem z natury otwarta, wszystkim bym pomogła, sobie na samym końcu albo w ogóle. A ile ja dostałam smsów, maili, telefonów! Jaką kwotę zebrałam przez ten rok! Chyba z tydzień płakałam, gdy zobaczyłam to ruszenie. Tak naprawdę to był fantastyczny rok. Dużo rzeczy się zmieniło na lepsze. I ja po chorobie jestem lepszą osobą.*

## **Siła a moc**

*Trafiłam na warsztaty mocy, na które poszłam tylko dlatego, że zachorowałam i szukałam dla siebie pomocy. W życiu bym nie pomyślała, że będę jeździć na takie warsztaty, bo byłam zawsze osobą twardo stąpającą po ziemi, a one są takie... magiczne – Anna uśmiecha się na to wspomnienie, po czym wyjaśnia, że są konkretne techniki i sposoby na to, żeby tak kierować swoim życiem, swoim dniem, swoimi myślami,*



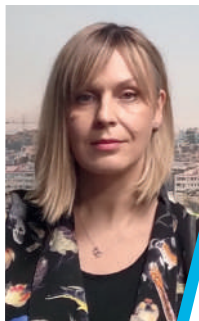
żeby dobrze wpływały na samopoczucie, a co za tym idzie na harmonię całej rodziny. *W myśl zasady: jestem tym, co jem, co piję, co myślę, kim się otaczam, czego słucham i co oglądam: Tylko ja mam na to wpływ. Ucinam kontakty z osobami, które na mnie źle działają. Nie oglądam wiadomości i horrorów. A jak dziś rano na ulicy pani w samochodzie na mnie nakrzyczała, to posłałam jej całuska* – Anna powtarza gest, żeby na koniec podzielić się swoją filozofią dobrego życia:

*Tu i teraz. Łapać chwile i momenty. Nie zaprzętać sobie głowy planowaniem. Dziś wolę usiąść z dziećmi i pogadać, niż przejmować się tym, co jest do zrobienia. To nie jest ważne, to się robi. Jak nie dziś, to jutro, pojutrze. Pozwalam sobie na dużo więcej przyjemności. I umiem powiedzieć sobie, że dzisiaj nie zrobię tego, czy tamtego. A dlaczego? Bo mi się nie chce. Nie jestem już Matką Teresą. Bo tak. Mogę mieć wokół siebie mnóstwo bliskich osób, ale nikt nie będzie choroby niósł za mnie. Nikt za mnie nie wyzdrowieje. I nikt o mnie tak nie zadba, jak zadbam o siebie sama.*

Telefony na stole co chwilę wibrują. Ekrany rozbłyskują w rytm przychodzących powiadomień ze szkoły o zdjęciach klasowych, rachunkach do opłacenia, mailach z pracy... Nie odbieramy. Nie teraz. ▲

# POGROMCY RAKA

**Wiktoria, Wrocław**



Dla mnie pomaganie to oczywistość i robię to od kiedy pamiętam. Historie chorych zawsze poruszają mnie do głębi. Rak to okropna i podstępna choroba, która nie wybiera, a w dodatku sprawia, że całym rodzinom burzą się światy, ponieważ razem z osobą zdiagnozowaną proces choroby przechodzą także jej bliscy. Zdaję sobie sprawę, jak ważne w tym procesie są pieniądze, które mogą wiele ułatwić. **Mam nadzieję, że moja comiesięczna cegiełka w połączeniu z cegiełkami innych osób, może choć odrobinę przyczynić się do wsparcia potrzebujących.**

W miarę swoich możliwości staram się pomagać innym. Robię to z potrzeby serca. Sprawia mi to przyjemność i daje wielką satysfakcję. Żyjemy w czasach konsumpcjonizmu, nieustannie za czymś goniąc. **Pomaganie sprawia, że życie nabiera głębszego sensu i pozwala poczuć się lepszym człowiekiem.** Mając w swoim bliskim otoczeniu osoby chore onkologicznie, wsparcie tej grupy potrzebujących jest dla mnie szczególnie ważne.



**Adriana, Ustronie Morskie**

**Tomasz, Radom**



Mam w rodzinie dwie osoby dotknięte przed laty chorobą nowotworową i dlatego wiem dwie rzeczy. **Po pierwsze - rak, to nie wyrok, a po drugie mam świadomość, że każda forma pomocy dodaje siły do zmagania się z chorobą.** Jeśli więc mogę pomóc, to czemu miałbym tego nie zrobić?

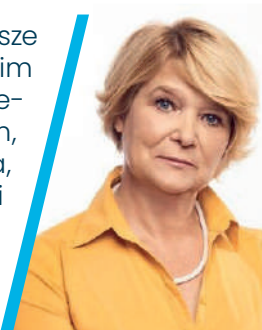
## Alivia to tysiące osób o wielkim sercu. To dzięki ich zaangażowaniu możemy skutecznie wspierać chorych. Zapytaliśmy naszych Darczyńców, dlaczego pomagają.

### Elżbieta, Stare Juchy



W pomaganiu najważniejsze jest, aby zrozumieć potrzeby innych. Wiemy, jaka jest sytuacja w ochronie zdrowia, w edukacji i innych, ważnych przestrzeniach publicznych. Nie zawsze można liczyć na pomoc państwa czy władzy. Ale **zawsze są ludzie, którzy rozumieją sens pomagania i czynią to bezinteresownie.** To daje poczucie, że jesteśmy po prostu ludźmi. Że tworzymy wspólnotę, na którą możemy liczyć.

**Pomagam bezinteresownie.** Wspaniale byłoby, gdyby nasze Państwo gwarantowało wystarczające wsparcie wszystkim potrzebującym pomocy, zwłaszcza w zakresie zdrowia. Niestety, tak nie jest. Jestem tego świadoma i dlatego uważam, że najdrobniejsza pomoc z mojej strony, także finansowa, może pomóc innej osobie, która tego potrzebuje. Smuci mnie, że nie jestem w stanie pomóc wszystkim, ale **wierzę, że jeśli takich pomagających jak ja będzie więcej, to razem uda nam się zmienić rzeczywistość chorych onkologicznie.**



Anna, Warszawa

### Aleksandra, Wejherowo



Wspieram Onkofundację Alivia, gdyż uważam, że każdy zasługuje na pomoc. Niestety jest wiele osób, które z chorobą pozostają same. Sama przechodziłam ciężkie chwile z diagnozą „nowotwór o nieokreślonych właściwościach”, ale na każdym kroku wspierali mnie bliscy. Szczęśliwie okazało się, że nie był to ten paskudny rak. **Pomagam, ile mogę i pomagać będę, jak długo będę w stanie, bo uważam, że warto.**

# PODSUMOWANIE ROKU 2023

## STYCZEŃ

- ▶ Dokonałiśmy aktualizacji wskaźnika Oncoindex mierzącego poziom dostępności do terapii onkologicznych w Polsce. Pozytywne zmiany nastąpiły w leczeniu raka piersi i płuc. Dostęp do wielu nowych terapii zyskali również pacjenci chorujący na szpiczaka czy przewlekłą białaczkę limfocytową.
- ▶ Joanna Frątczak-Kazana, Wicedyrektorka Onkofundacji Alivia, reprezentowała naszą organizację w Stanach Zjednoczonych w ramach programu Open World. Tematem przewodnim wizyty było „Zarządzanie instytucjami opieki zdrowotnej”. Była to świetna okazja do wymiany wiedzy i doświadczenia z amerykańskimi liderami placówek opieki zdrowotnej.



## MARZEC

- ▶ Wzięliśmy aktywny udział w obradach sejmowej Komisji Zdrowia, Podkomisji stałej ds. Onkologii oraz posiedzeniu Parlamentarnego Zespołu ds. Onkologii. Na spotkaniach omawiane były tematy dotyczące profilaktyki, wczesnego rozpoznania chorób nowotworowych oraz rządowego projektu ustawy o jakości w opiece zdrowotnej i bezpieczeństwie pacjenta.
- ▶ Na zaproszenie Stowarzyszenia Koordynatorów Onkologicznych ON-KO uczestniczyliśmy w I Ogólnopolskiej Konferencji Koordynatorów Opieki Onkologicznej pt. „Innowacje w opiece nad pacjentem onkologicznym”.

## MAJ

- ▶ Zbadaliśmy najnowszy poziom wskaźnika Alivia Oncoindex, który wyniósł aż 41 na 100 punktów. Był to największy jednostkowy wzrost w historii pomiarów, bo aż o 10 punktów w stosunku do stycznia 2023.
- ▶ Przedstawicielki Onkofundacji Alivia uczestniczyły w konferencji „Omejka” poświęconej rakowi piersi u młodych kobiet. Rozmawialiśmy o tym, jak zmieniła się współczesna medycyna i w jaki sposób wpływa to na życie pacjentek.





023

**Kolejny rok pełen wyzwań za nami.  
Zobaczcie, co udało nam się osiągnąć  
w ciągu tych 12 miesięcy.**

## LUTY

- ▶ Wraz z Ogólnopolską Federacją Onkologiczną zorganizowaliśmy konferencję prasową „Krajowa Sieć Onkologiczna – stan wiedzy w przeddzień reformy”. W jej trakcie zapelowaliśmy do autorów i realizatorów pilotażu KSO o publikację pełnego raportu z działań, podjęcie publicznej dyskusji nad uzyskanymi wnioskami oraz wstrzymanie wdrażania KSO, do czasu wypracowania skutecznych rozwiązań.
- ▶ Wraz z innymi organizacjami pacjentskimi spotkaliśmy się z ministrem Maciejem Miłkowskim. Rozmawialiśmy o potrzebach pacjentów w zakresie dostępu do nowych technologii lekowych w raku piersi, prostaty, przewodu pokarmowego, trzonu macicy, szczepieniach HPV oraz radiologii interwencyjnej.

## KWIECIEŃ

- ▶ W trakcie panelu podsumowującego stan wdrożenia Narodowej Strategii Onkologicznej mówiliśmy, że pacjenci muszą mieć równy dostęp i szansę na leczenie zgodne z najnowszymi standardami we wszystkich ośrodkach onkologicznych w Polsce.

## CZERWIEC

- ▶ Otrzymaliśmy wyróżnienie w konkursie „Lider pacjentocentryzmu”, organizowanym przez fundację MY Pacjenci, za uruchomienie w czasie pandemii programu Onkotaxi. W ramach akcji tysiące chorych na raka bezpiecznie dojechało na leczenie w trakcie pandemii COVID-19.
- ▶ 21 czerwca 2023 roku, w Teatrze Palladium w Warszawie, odbyła się Gala Alivia Onkomapa. W trakcie wydarzenia podsumowaliśmy 10 lat istnienia portalu oraz wyróżniliśmy najwyżżej oceniane ośrodki medyczne i specjalistów w Polsce.
- ▶ Kampania „Buy My Cancer”, oferująca nowe narzędzie do pozyskiwania środków finansowych na leczenie raka, została nagrodzona dwoma brązowymi lwami podczas Międzynarodowego Festiwalu Kreatywności w Cannes!



## LIPIEC

▶ Wystartowaliśmy z kampanią „Jedna opcja to za mało”, której celem było uświadomienie pacjentek z rakiem piersi o ich prawach oraz zachęcenie do rozmowy z lekarzem na temat możliwości wyboru terapii. Akcja odniosła duży sukces i wywołała szeroką dyskusję w mediach.

## WRZESIEŃ

▶ Zorganizowaliśmy konferencję z okazji 5-lecia portalu Alivia Oncoindex. Przedstawiliśmy, jak na przestrzeni ostatnich lat, zmieniała się sytuacja pacjentów onkologicznych pod względem dostępu do leków refundowanych. Podczas wydarzenia odbyły się też dwie debaty.

▶ Opublikowaliśmy raport „Dostęp pacjentów onkologicznych do terapii lekowych na tle zmian systemowych w Polsce”, który zawierał szczegółową analizę danych gromadzonych systematycznie od 2018.

▶ Wraz z marką Moraj wystartowaliśmy z akcją #RóżSięNaBadania! Celem projektu było zwiększenie świadomości kobiet na temat raka piersi oraz nowotworów ginekologicznych, a także zachęcenie ich do wykonywania badań profilaktycznych.

## LISTOPAD

▶ Z okazji Miesiąca Świadomości Męskich Nowotworów rozpoczęliśmy akcję „Movember”. W ramach kampanii uruchomiliśmy stronę internetową, na której udostępniliśmy najważniejsze informacje o raku prostaty i jąder.

▶ Kampania „Buy My Cancer” otrzymała kolejną nagrodę! Tym razem srebro w kategorii Non-profit & Public Service w polskiej edycji największego konkursu marketingowego na świecie – Effie Awards!



### PODSUMOWANIE LICZBOWE:

- ▶ Przekazaliśmy naszym Podopiecznym prawie **5 milionów złotych**
- ▶ Nasze portale odwiedziło **ponad 2 750 000 użytkowników**
- ▶ Odpowiedzieliśmy na ponad 6 000 pytań od pacjentów onkologicznych
- ▶ Opublikowaliśmy ponad **100 merytorycznych artykułów** na naszej stronie internetowej
- ▶ Zorganizowaliśmy **7 webinarów onkologicznych**
- ▶ W ramach kampanii OnkoUkraina udzieliłiśmy wsparcia **ponad 3200 uchodźcom**
- ▶ Otrzymaliśmy prawie **5 milionów złotych z odpisów 1,5% podatku**

## SIERPIEŃ

- ▶ Joanna Frątczak-Kazana wzięła udział w debacie o Ratunkowym Dostępie do Technologii Lekowych podczas XIII Letniej Akademii Onkologicznej dla Dziennikarzy.

## PAŹDZIERNIK

- ▶ Spotkaliśmy się w Ministerstwie Zdrowia z ministrem Maciejem Miłkowskim oraz Dyrektorem Mateuszem Oczkowskim, aby podsumować zmiany w dostępie do terapii lekowych w onkologii w ciągu ostatnich pięciu lat.
- ▶ Agnieszka Dolna wzięła udział w międzynarodowych warsztatach organizowanych przez Cancer Patients Europe w Madrycie. Celem spotkania było wypracowanie planu zwiększenia świadomości zastosowania badań genetycznych u chorych na raka piersi.
- ▶ Delegacja Alivia Polska oraz Alivia Hiszpania była obecna w Madrycie na największym kongresie onkologicznym organizowanym przez ESMO - Europejskie Towarzystwo Onkologii Klinicznej.



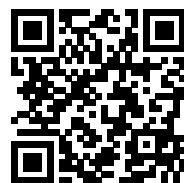
## GRUDZIEŃ

- ▶ Wzięliśmy udział w European Cancer Forum w Brukseli – spotkaniu organizacji prowadzących działania rzecznicze w całej Europie. W trakcie wydarzenia mieliśmy okazję do wymiany doświadczeń oraz wysłuchania wykładów różnych ekspertów.
- ▶ Joanna Frątczak-Kazana wzięła udział w konferencji Pulsu Medycyny dotyczącej najważniejszych wydarzeń w medycynie oraz w polskim systemie ochrony zdrowia w 2023 roku.

# Chcesz pomóc? Zostań Pogromcą Raka!

Nie moglibyśmy działać, gdyby nie pomoc naszych Darczyńców. To właśnie wpłaty na rzecz Onkofundacji Alivia pozwalają nam funkcjonować i skutecznie wspierać chorych na nowotwory złośliwe w finansowaniu leczenia, edukować oraz reprezentować pacjentów onkologicznych w debacie publicznej.

Zeskanuj kod QR  
i wspieraj!



Pełną informację o tym, jak  
możesz nam pomóc znajdziesz  
na [www.alivia.org.pl/wspieraj](http://www.alivia.org.pl/wspieraj)

## Co możesz zrobić?

### 1,5% Podaruj 1,5% swojego podatku

W tym celu należy wpisać **KRS 0000358654** w odpowiedniej rubryce rozliczenia PIT.



### Przekaż darowiznę dla Onkofundacji Alivia

Wpłacając wybraną kwotę na rachunek **93 2490 0005 0000 4520 1698 1881**, pomagasz nam finansować działania, poprzez które zmieniamy los pacjentów onkologicznych.



### Wspieraj nas stałą darowizną

Regularna pomoc jest dla nas niezwykle istotna. Pozwala przewidzieć jakimi środkami będziemy dysponować w następnych miesiącach, a dzięki temu - skuteczniej pomagać chorym na raka. Płatności subskrypcyjne to łatwy, wygodny i szybki sposób na regularne wsparcie. Wystarczy, że określisz kwotę miesięcznej darowizny oraz wypełnisz krótki formularz, który znajdziesz na: [www.alivia.org.pl/wspieraj](http://www.alivia.org.pl/wspieraj)



### Zaoferuj chorym benefity

Może jest coś, co Twoja firma może zaoferować osobom chorym na raka? Bezpłatne konsultacje prawne, zniżkę do drogerii, a może darmową wizytę u fryzjera? Masz pomysł - pisz: [onkofundacja@alivia.org.pl](mailto:onkofundacja@alivia.org.pl)



### Przekaż darowiznę na jednego z ponad 600 Podopiecznych Onkofundacji

Wpłatę najłatwiej zrobić poprzez stronę [www.onkozbiorka.pl](http://www.onkozbiorka.pl), gdzie po wybraniu Podopiecznego, należy kliknąć opcję **PRZEKAŻ DAROWIZNĘ**, a następnie podążać za wskazówkami.



### Wykonaj tradycyjny przelew bankowy

Darowiznę wpłać na rachunek **24 2490 0005 0000 4600 5154 7831**. W tytule przelewu wpisz: **Darowizna na zbiórkę 111111** (numer zbiórki Podopiecznego) **Jan Kowalski** (imię i nazwisko Podopiecznego). Dzięki przekazanym środkom wybrana osoba będzie mogła przeznaczyć Twoją pomoc finansową na wydatki związane z leczeniem.



### Założ zbiórkę pieniędzy na Facebooku


Urodzinowe zbiórki to coraz bardziej popularny sposób na uczczenie swojego święta i zrobienie czegoś dobrego. Zapraszając znajomych do przekazania darowizny, wspierasz nasze działania na rzecz chorych. Zbiórkę możesz założyć również bez okazji!



### Wystaw przedmiot na aukcję

Masz w domu rzeczy, których nie używasz? Świadczysz usługi, które chcesz wystawić na licytację, aby pomóc chorym? Posiadamy konto w serwisie **Allegro Charytatywni** i umożliwiamy prowadzenie aukcji na rzecz działań Onkofundacji lub konkretnego Podopiecznego.





***Wiem, że  
nie jestem  
z tym sama***

Ola – podopieczna  
Onkofundacji ALIVIA

Przekaż **15%** chorym na raka

 **ALIVIA** onkofundacja

KRS 0000358654

[alivia.org.pl](http://alivia.org.pl)