



Rada Organizacji Pacjentów
przy Rzeczniku Praw Pacjenta

Warszawa, 18 września 2025 r.

**Apel Prezydium Rady Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta
do Rodziców i Uczniów w sprawie uczestnictwa w zajęciach edukacji zdrowotnej**

Szanowni Państwo, Drodzy Uczniowie,

jako przedstawiciele Środowisk pacjenckich, które na co dzień wspierają osoby zmagające się z chorobami przewlekłymi, problemami zdrowia psychicznego i konsekwencjami zaniedbań profilaktycznych, apelujemy: nie rezygnujcie z udziału w zajęciach edukacji zdrowotnej. To już ostatnie dni na podjęcie decyzji. Warto dać dzieciom szansę i nie ulegać narracjom opartym na strachu i dezinformacji.

Edukacja zdrowotna w szkołach:

- uczy praktycznych umiejętności ratujących życie,
- wzmacnia zdrowe nawyki, które realnie zmniejszają ryzyko otyłości, cukrzycy typu 2, nadciśnienia, próchnicy i problemów ze snem,
- pomaga w higienie psychicznej, rozpoznawaniu emocji, radzeniu sobie ze stresem, przemocą i cyberprzemocą,
- kształtuje bezpieczne zachowania w internecie,
- uczy krytycznego myślenia w obszarze prozdrowotnym, w tym w zakresie diety, spożywania suplementów oraz „cudownych” kuracji,
- porządkuje podstawową wiedzę o rozwoju człowieka, dojrzewaniu i granicach - adekwatnie do wieku, z poszanowaniem wartości rodzinnych i prawa rodziców do wychowania.

Co zyskują uczniowie?

- większe poczucie sprawczości i bezpieczeństwa w sytuacjach codziennych i nagłych,
- lepszą koncentrację i wyniki w nauce dzięki zdrowszemu snowi, odżywianiu i aktywności fizycznej,
- mniejsze ryzyko zachowań ryzykownych dzięki rzetelnej, a nie internetowej „poczcie pantoflowej”,
- wsparcie rówieśnicze i dorosłych w trudnych tematach, zanim pojawi się kryzys.

Co zyskują rodzice?

- partnera w kształtowaniu nawyków zdrowotnych w domu,
- transparentność: program jest realizowany w oparciu o polskie prawo oświatowe, programy profilaktyczne i zalecenia instytucji zdrowia publicznego, szkoła może udostępnić konspekty i materiały wykorzystywane podczas zajęć,
- możliwość współdecydowania: treści są dostosowane do wieku, a zajęcia prowadzone przez podmioty zewnętrzne wymagają zgód - pytajcie o konspekty, kwalifikacje prowadzących i cele zajęć.

Najczęstsze wątpliwości i krótkie wyjaśnienia

- „To ideologia”. Edukacja zdrowotna opiera się na faktach medycznych, standardach bezpieczeństwa i profilaktyce, nie na światopoglądzie.
- „Dzieci są za małe”. Treści są gradacyjne: najmłodsi uczą się głównie bezpieczeństwa, higieny, emocji i nawyków, starsi bardziej złożonych zagadnień, zawsze adekwatnie do wieku.
- „To rola rodziny”. Rodzina jest kluczowa. Szkoła wspiera i uzupełnia, nie zastępuje rodziców. Wspólnota szkoła - dom daje najlepsze efekty.
- „Obawiam się tematów wrażliwych”. Masz prawo pytać o materiały i zgłaszać uwagi. Rzetelna edukacja chroni przed krzywdą, dezinformacją i presją rówieśniczą.

Nasza prośba do rodziców

- Zachęcajcie dzieci do udziału i rozmawiajcie po zajęciach o tym, czego się nauczyły.
- Proście szkołę o konspekty, podstawy programowe i nazwiska prowadzących – macie do tego prawo.
- Współtwórcie bezpieczeństwo: podpisujcie zgody na zajęcia z pierwszej pomocy, wspierajcie akcje profilaktyczne, zgłaszajcie potrzeby klasy.

Nasza prośba do uczniów

- Dajcie tym zajęciom szansę. Pytajcie, ćwiczcie, zabierajcie głos. Te umiejętności mogą pomóc Wam lub Waszym bliskim.
- Jeśli coś jest niejasne albo budzi dyskomfort, powiedzcie nauczycielowi, wychowawcy lub pedagogowi. Macie prawo do szacunku i bezpiecznej nauki.

Jako środowiska pacjenckie widzimy codziennie konsekwencje braku profilaktyki i wiedzy. Wiemy też, jak wiele można zyskać dzięki prostym, systematycznym działaniom. Edukacja zdrowotna to szansa, a nie zagrożenie. Wspólnie zadbajmy o to, aby była rzetelna, transparentna i bliska realnym potrzebom dzieci i młodzieży.

Z wyrazami szacunku,

Prezydium Rady Organizacji Pacjentów
przy Rzeczniku Praw Pacjenta
w składzie:

Stanisław Maćkowiak
Magdalena Kołodziej
Joanna Frątczak-Kazana
Iwona Czaban
Robert Leśniak

Do wiadomości:

1. Pan Bartłomiej Chmielowiec - Rzecznik Praw Pacjenta
2. Pani Jolanta Sobierańska-Grenda – Minister Zdrowia
3. Pani Barbara Nowacka – Ministra Edukacji
4. Związek Nauczycielstwa Polskiego
5. Niezależny Samorządny Związek Zawodowy „Solidarność” (NSZZ Solidarność)
6. Ogólnopolskie Porozumienie Związków Zawodowych

Organizacje zrzeszone w Radzie Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta:

1. Federacja Pacjentów Polskich
2. Federacja Stowarzyszeń Amazonki
3. Fundacja Adaptacja
4. Fundacja Aprobata
5. Fundacja DKMS
6. Fundacja Diabeciaki
7. Fundacja dla Przejrzystości Przewidywalności Decyzji Administracyjnych
8. Amicus Fundacja Łuszczycy i ŁZS
9. Fundacja ISKIERKA na rzecz dzieci z chorobą nowotworową
10. Fundacja MY Pacjenci
11. Fundacja na rzecz zapobiegania narkomanii MARATON
12. Fundacja Nieskończone Możliwości
13. Fundacja NIKA
14. Fundacja Onkocafe Razem Lepiej
15. Fundacja Onkologiczna ALIVIA
16. Fundacja Onkologiczna NADZIEJA
17. Fundacja Nadzieja dla Zdrowia
18. Fundacja Onkologiczna Życie z rakiem
19. Fundacja Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego
20. Fundacja Razem w Chorobie
21. Fundacja SM-Walcz o Siebie
22. Fundacja SPINA
23. Fundacja STOMAlife
24. Fundacja Urszuli Jaworskiej
25. Fundacja Wygrajmy Zdrowie
26. Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej
27. KOALICJA NA POMOC NIESAMODZIELNYM
28. Małopolski Sejmik Organizacji Osób Niepełnosprawnych
29. MSOON
30. OFO - Ogólnopolska Federacja Onkologiczna.
31. Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Reumatyków 'REF'
32. Ogólnopolskie Stowarzyszenie Młodych z Zapalnymi Chorobami Tkanki Łącznej „3majmy się razem”
33. Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyń EcoSerce
34. Pacjenci Dla Zdrowia
35. Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych
36. Polskie Stowarzyszenie Diabetyków
37. Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Chorych na Padaczkę
38. Polskie Stowarzyszenie Osób z Niewydolnością Serca
39. Polskie Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Fenylketonurię i Choroby Rzadkie Ars Vivendi
40. Polskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera
41. Polskie Towarzystwo Chorób Atopowych
42. Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą
43. Polskie Towarzystwo Wspierania Chorych na Idiopatyczne Włóknienie Płuc- IPF
44. Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego
45. Polskie Towarzystwo Wspierania Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita „J-elita”
46. Polski Związek Głuchych
47. Polski Związek Niewidomych
48. Re Misja Pomorskie Stowarzyszenie Osób z Chorobami Reumatycznymi

49. Stowarzyszenie Chorych na nowotwory krwi i ich bliskich Hematoonkologiczni.
50. Stowarzyszenie Chorych na Mucopolisacharydozę (MPS) i Choroby Rzadkie
51. Stowarzyszenie Ehlers-Danlos Polska
52. Stowarzyszenie MANKO
53. Stowarzyszenie Marfan Polska
54. Stowarzyszenie Metalowych Serc
55. Stowarzyszenie Mężczyzn z Chorobami Prostaty GLADIATOR im. Prof. Tadeusza Koszarowskiego
56. Stowarzyszenie Osób z NTNUroconti”
57. Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi „
58. Stowarzyszenie Pacjentów Bariatrycznych CHLO
59. Stowarzyszenie Retina AMD Polska
60. Unia Stowarzyszeń Chorych na Łuszczycę i ŁZS
61. Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego(Stowarzyszenie prowadzące Warszawski Dom pod Fontanną.
62. Matio Fundacja Pomocy Rodzinom i Chorym na Mukowizycydozę
63. Stowarzyszenie Przyjaciół
64. Chorych na Celiakię „Przekreślony Kłos.
65. Stowarzyszenie Nurofibromatozy Polska
66. Stowarzyszenie 22Q11
67. Fundacja Glioma
68. Center im. Hani Magiery
69. Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku
70. Stowarzyszenie rodzin „Otwarty umysł „
71. Stowarzyszenie "Dla Rodziny"
72. Inicjatywa Społeczna Nie-Samodzielni
73. Fundacja Życie w Zdrowiu
74. Fundacja „ Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową
75. Ogólnokrajowe Stowarzyszenie Pomocy Chorym Na Przewlekłą Białaczkę Szpikową (SPBS)
76. Fundacja SMA
77. Fundacja Europa Colon Polska
78. STOWARZYSZENIE ALZHEIMER POLSKA
79. Fundacja EB Polska
80. Fundacja Transplantacja
81. LIVER strong
82. Polskie Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Obrzękiem naczyńnioruchowym PIĘKNIE PUCHNĘ.
83. Fundacja „Pokonaj Raka”
84. Fundacja Małgosi Braunek „Bądz”
85. Fundacja System Aktywizacji Seniora
86. Polska Fundacja Ochrony i Promocji Zdrowia
87. Stowarzyszenie Osób z nieswoistymi zapaleniami jelit Łódźcy Zapaleńcy
88. Fundacja na Rzecz Pacjentów – Opieka Farmaceutyczna w Centrum Uwagi
89. Fundacja To Się Leczy
90. Stowarzyszenie Pomocy chorym na Nowotwory Krwi
91. Fundacja Stwardnienie Rozsiane. Info
92. Fundacja „Dr Clown”
93. Fundacja O! Rany
94. Fundacja „RODZINA FRAX”
95. Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin
96. Fundacja Koalicja dla WczeŚniaka

97. Hospicjum Pomorze Dzieciom
98. Fundacja Laboratorium Marzeń
99. Fundacja Przed Czasem
100. Stowarzyszenie „Za Wcześniej
101. Fundacja „Przemijanie”
102. Fundacja Gwiazda Nadziei
103. JEDNYM TCHEM! Stowarzyszenie na Rzecz wentylacji domowej.
104. Fundacja Serce Anielki
105. 105.Fundacja Pokonać Endometriozę
106. Stowarzyszenie na Rzecz Walki z Chorobami Nowotworowymi SANITAS
107. Fundacja Najdroższa Blizna
108. Fundacja Rodzić po Ludzku
109. Stowarzyszenie Pacjentów z Niewydolnością Układu Pokarmowego Apetyt na Życie”
110. Fundacja Onkologika
111. Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych
112. Fundacja MatkoweLove
112. Fundacja Nie Widać Po Mnie
113. Fundacja NeuroPozytywni
114. Ogólnopolskie Stowarzyszenie Chorych na Fibromię FIBRO-MY
115. Stowarzyszenie Pacjentów JEDNYM TCHEM na rzecz Wentylacji Domowej
116. Fundacja StopDuchenne
117. Stowarzyszenie Pacjentów i Przyjaciół Kliniki Kardiologii na Banacha nazwa skrócona – Serce na Banacha.
118. Fundacja Onkologia 2025
- 119.ICDefibrylatorzy Stowarzyszenie na rzecz osób ze wszczepionym urządzeniem kardiologicznym 120.Fundacja Z sercem do Pacjenta
- 121.Polskie Stowarzyszenie Osób z Nadciśnieniem Płucnym i Ich Przyjaciół
122. Ogólnopolska Federacja Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę
123. Polskie Stowarzyszenie Chorych na Miastynę Gravis „Gioconda”
124. Fundacja Carita im Wiesławy Adamiec
125. 125.Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej
- 126.Fundacja Aktywnej Rehabilitacji FAR
- 127.FLO – Fundacja na rzecz Leczenia Otyłości
- 128.Fundacja EPI-BOHATER
- 129.Fundacja Chorych na Wrodzone Skazy Krwotoczne
- 130.Fundacja Toczeń Polska
- 131.Stowarzyszenie Miastyn Gravis – Face to Face
- 132.Fundacja Ius Medicinae
- 133.Mental Power- Fundacja dla Zdrowia Mózgu
- 134.Stowarzyszenie na rzecz osób z ciężką padaczką lekooporną Dravet.pl
- 135.Fundacja Serce Dziecka
136. Stowarzyszenie Cannabis House
- 137.Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera
- 138.Fundacja Foundation for Angelman Syndrome Therapeutics Poland (FAST Poland)
- 139.Stowarzyszenie na rzecz osób z chorobą Addisona i niedoczynnością nadnerczy
- 140.Stowarzyszenie Rodzin z Zespołem Angelmana
- 141.Fundacja Zdrowie i Edukacja Ad Meritum
- 142.Stowarzyszenie Słyszeć bez Granic
- 143.Fundacja Platynowa Drużyna
- 144.Stowarzyszenie Częstochowskie Amazonki

145.Fundacja dla dzieci i dorosłych z cukrzycą