

magazyn onkofundacji

2026

ALIVIA



CO W NUMERZE

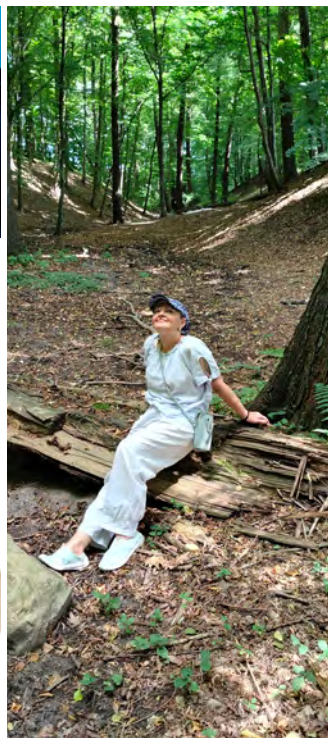
6

5 zasad, o których należy pamiętać po otrzymaniu diagnozy



11

Aktywizm.
Startujemy z nowym projektem!



12

RAPORT
Rzeczywistości równoległe w polskiej onkologii

14

Onkolog bez granic.
Dlaczego został ambasadorem Fundacji Alivia?

23

Małgosia o życiu z nowotworem.
Wstydziłam się, ale nie raka

- 4** Jubileusz 15-lecia Fundacji
- 6** 5 zasad, o których należy pamiętać po otrzymaniu diagnozy
- 8** Moja Alivia pomaga już 16 tysiącom pacjentów!
- 11** Aktywizm. Startujemy z nowym projektem!
- 12** Rzeczywistości równoległe w polskiej onkologii. Alarmujące dane i doświadczenia pacjentów
- 14** Onkolog bez granic
- 16** Razem przetrwaliśmy najtrudniejszy czas i wyszliśmy z niego silniejsi!
- 18** Nasze interwencje: działania i efekty dla pacjentów
- 20** Onkopłodność. Program, który daje nadzieję
- 23** Wstydziłam się, ale nie raka. Małgosia o życiu z nowotworem
- 26** Pogromcy raka
- 28** Firmy, które pomagają
- 30** Podsumowanie roku 2025
- 35** Chcesz pomóc? Zostań Pogromcą Raka!

SŁOWO WSTĘPU

Drodzy Przyjaciele Onkofundacji Alivia,

Każdego dnia udowadniamie, że solidarność ma potężną moc. Gdy system ochrony zdrowotnej piętrzy trudności, a pacjenci czują się zagubieni w gąszczu przepisów i kolejek, Wasze wsparcie pozwala budować bezpieczną przystań dla tysięcy chorych.

Mijający rok potwierdził, jak kluczowe w leczeniu nowotworu są wiedza i poczucie sprawczości. Jak ważny jest moment diagnozy oraz jak bezcenny jest czas, kiedy podejmowane są działania po jej postawieniu. Dlatego opracowaliśmy 5 zasad, o których warto wtedy pamiętać. Chcemy wyposażać pacjentów w swoistą „mapę drogową”, pozwalającą opanować chaos, zweryfikować proponowany plan leczenia i świadomie kontrolować jego przebieg.

Jednak sama wiedza i nawet najlepszy plan działania nie wystarczą, gdy brakuje dostępu do specjalistów. Z dumą obserwuję rozwój naszego programu *Moja Alivia*, do którego zapisało się już ponad 16 tysięcy pacjentów. Aktualnie mogą oni korzystać z pomocy psychologów, onkologów oraz dietetyków. Otrzymują też wsparcie w pozyskiwaniu środków na leczenie czy dojazdy do placówek medycznych. *Moja Alivia* to kompleksowa odpowiedź na potrzeby chorych i ich opiekunów.

Pamiętamy również, że aby na trwałe poprawić sytuację chorych, wymagane są zmiany prawa i systemu. Dlatego w tym roku będziemy rozbudowywać nasze działania w obszarze aktywizmu. Wierzymy, że głos pacjentów musi być słyszalny tam, gdzie zapadają decyzje o ich życiu i zdrowiu. Będziemy walczyć o to, by perspektywa chorego była fundamentem wszelkich zmian w polskiej onkologii. Oddaję w Wasze ręce kolejne wydanie Magazynu Alivia. To zapis naszych wspólnych zwycięstw i planów na przyszłość. Dziękuję, że jesteście z nami i że razem zmieniamy rzeczywistość pacjentów onkologicznych w Polsce. Dziękuję, że dodajecie chorym odwagi!

Aleksander Pawłowski



Aleksander Pawłowski

Dyrektor
Onkofundacji ALIVIA

ALIVIA dodajemy odwagi

Onkofundacja Alivia

ul. Niedźwiedzia 4c, 02-737
Warszawa, tel: +48 22 266 03 40
info@alivia.org.pl | www.alivia.org.pl

ISBN 978-83-979321-0-4

redaktorka naczelna: Marta Sikorska
redakcja: Joanna Frątczak-Kazana,
Dagmara Dyba, Teodora Zuzanna Duda,
Marta Strumnik, Mateusz Latopolski, Paulina
Gadomska-Dzięcioł, Magdalena Gajda
korekta językowa: Małgorzata Radomska

projekt i skład:
Monika Żyła-Kwiatkowska

Dziękujemy wydawnictwu
Bookmark za wsparcie
w redakcji magazynu.

Jubileusz 15-lecia Fundacji

W czerwcu 2025 r., w naszym biurze, odbyły się obchody 15-lecia działalności Fundacji. Bez wielkiej sceny i oficjalnej oprawy – za to dokładnie tam, gdzie od lat zapadają najważniejsze decyzje i gdzie nie ustaje praca na rzecz pacjentów onkologicznych. Blisko ludzi i blisko spraw, które wyznaczają kierunek naszych działań i pozwalają nam konsekwentnie realizować misję.

Tego dnia spotkaliśmy się z naszymi Podopiecznymi, przyjaciółmi oraz partnerami. Był to czas wspomnień, rozmów i refleksji nad drogą, jaką Fundacja przeszła od momentu powstania. Od pierwszych działań pomocowych, poprzez rozwój programów wsparcia pacjentów, po konsekwentne działania rzecznicze i systemowe, zawsze z myślą o tym, by pacjenci onkologiczni nie zostali sami w chorobie.

Przez 15 lat Alivia pomogła dziesiątkom tysięcy osób, oferując pomoc finansową, dostęp do rzetelnych informacji, narzędzia ułatwiające poruszanie się po systemie ochrony zdrowia oraz realne wsparcie w procesie leczenia. Jubileusz stał się okazją, by przypomnieć, że za każdą liczbą stoją konkretne historie – ludzi, którzy dzięki Fundacji odzyskali poczucie sprawczości, bezpieczeństwa i nadzieję. Bo rak to nie koniec świata!

Znaczenie tego dnia wykraczało poza podsumowanie dotychczasowych działań – było również wyraźnym spojrzeniem w przyszłość. Przecież wyzwania, przed którymi stoją pacjenci onkologiczni w Polsce, wciąż pozostają ogromne, a potrzeba działania niezależnych, konsekwentnych organizacji pacjenckich nie maleje. Dlatego jubileusz Fundacji stał się symbolicznym wyrazem gotowości do dalszej, intensywnej pracy.

I choć minęło już 15 lat, misja Fundacji jest niezmienna: stać po stronie pacjentów i dodawać im odwagi. Każdego dnia. ■



1. Przemówienie Agaty i Bartosza Polińskich – założycieli Fundacji
2. Zgromadzeni goście
3. Zespół Fundacji podczas Jubileuszu
4. Podziękowania

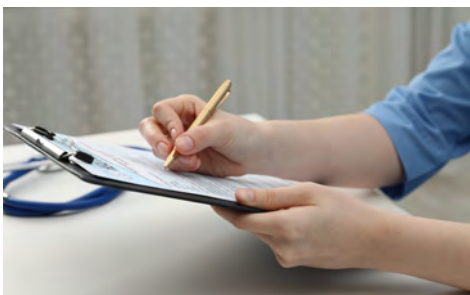
5 ZASAD, O KTÓRYCH NALEŻY PAMIĘTAĆ PO OTRZYMANIU DIAGNOZY

Rak jest jedną z najczęstszych chorób współczesnego świata. Niemal każdy zetknął się z nim w różnych okolicznościach. Statystyki nieubłaganie pokazują, że co czwarta osoba w ciągu swojego życia zachoruje onkologicznie. Diagnoza nowotworowa jest dla pacjentów i ich bliskich bardzo trudnym doświadczeniem, często odbieranym jak wyrok. Tymczasem chorzy mają realne szanse na skuteczne leczenie. Najważniejsze to wiedzieć, jak działać mimo przerażenia i zagubienia, które pojawiają się po otrzymaniu diagnozy. Z myślą o tak trudnych sytuacjach opracowaliśmy, w ramach kampanii „Rak to nie koniec świata”, 5 zasad postępowania w przypadku podejrzenia lub diagnozy nowotworu.

MASZ PODEJRZENIE LUB DIAGNOZĘ RAKA? CO DALEJ?

1 Uzyskaj kartę DiLO!

Karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego (DiLO) to specjalny dokument, który przyspiesza dostęp do lekarzy i badań. Może ją wystawić lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (tzw. lekarz rodzinny), inny specjalista w przychodni ambulatoryjnej lub lekarz prowadzący w szpitalu, w którym przebywa pacjent. Z kartą DiLO czas na wykonanie wstępnej diagnostyki onkologicznej nie powinien przekroczyć 4 tygodni. Następnie, w ramach pogłębionej diagnostyki, w ciągu maksymalnie 3 tygodni powinno nastąpić określenie szczegółowych cech nowotworu, co umożliwia wybór i rozpoczęcie właściwego leczenia.



2 Nie wiesz, co dalej? Odezwij się do Onkofundacji Alivia.

Jeśli masz podejrzenie lub diagnozę raka, skontaktuj się z naszą Fundacją. Opisz swoją sytuację, a otrzymasz instrukcję, co zrobić krok po kroku. Podpowiemy, jak wybrać odpowiednią placówkę medyczną, gdzie najszybciej wykonać badania oraz gdzie szukać rzetelnych informacji pomocnych w procesie leczenia. Możesz skontaktować się z nami telefonicznie pod numerem: +48 22 266 03 40 lub przez formularz dostępny na stronie Onkofundacji:

alivia.org.pl/szukasz-pomocy/

3 Skonsultuj diagnozę z innym lekarzem.

Zasięgnięcie drugiej opinii to bardzo ważny krok. Umów się do specjalisty, który ma doświadczenie w leczeniu Twojego typu nowotworu. Może on spojrzeć na wyniki badań świeżym okiem, potwierdzić diagnozę, zaproponować uzupełniające badania lub wskazać inne możliwości terapeutyczne. Dzięki temu upewnisz się, że jesteś w dobrych rękach lub otrzymasz dodatkowe informacje, które pomogą w podjęciu dalszych decyzji.



4 Znajdź wsparcie w bliskiej osobie.

Nie przechodź przez to sam. Zaufana osoba może towarzyszyć Ci podczas wizyt lekarskich, pomóc w zadawaniu pytań i lepszym zrozumieniu zaleceń. Wsparcie bliskich ułatwia radzenie sobie z emocjami oraz trudnościami związanymi z diagnozą i leczeniem.



FOT. ADOBE STOCK



5 Skorzystaj z darmowych konsultacji z psychoonkologiem.

Diagnoza raka to ogromne obciążenie emocjonalne. Nie bój się szukać wsparcia. Rozmowa z psychologiem lub psychoonkologiem może pomóc uporządkować myśli i lepiej radzić sobie z lękiem. Onkofundacja Alivia oferuje bezpłatną pomoc psychologiczną – warto skorzystać z niej od początku mierzenia się z chorobą.

Dowiedz się więcej na naszej stronie:



Moja Alivia pomaga już 16 tysiącom pacjentów!

Portal internetowy Moja Alivia moja.alivia.org.pl to jedyna w Europie tak kompleksowa platforma online, która wspiera chorych i ich bliskich w codziennym radzeniu sobie z chorobą. Obecnie korzysta z niej ponad 16 tysięcy użytkowników. Platforma jest cały czas rozwijana, a od 2025 roku oferuje dostęp do bezpłatnych konsultacji z onkologiem oraz innymi specjalistami.

Jak działa Moja Alivia?

Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom portal dopasowuje treści do indywidualnej sytuacji użytkownika – etapu choroby oraz typu raka. Po rejestracji pacjent otrzymuje spersonalizowane informacje, a także możliwość porównania szpitali i lekarzy, sprawdzenia czasu oczekiwania na badania finansowane przez NFZ oraz weryfikacji dostępnych terapii zgodnych z międzynarodowymi standardami. Platforma umożliwia również szybkie i proste założenie zbiórki na pokrycie nierefundowanych kosztów leczenia.

Poza tym Moja Alivia daje pacjentom dostęp do ponad 40 benefitów, które wspierają ich w trakcie choroby. Od czerwca 2025 roku nasi Podopieczni mogą korzystać z bezpłatnych konsultacji z onkologiem, które realizowane są w formie zdalnej. Dużym zainteresowaniem cieszą się konsultacje z psychonkologiem oraz dietetykiem. Takie wsparcie realnie pomaga mierzyć się z chorobą i jej konsekwencjami.

Sekcja „Społeczność” umożliwia kontakt z innymi użytkownikami platformy, a także z konsultantkami Fundacji. Moja Alivia służy pomocą pacjentom w edukacji oraz byciu świadomymi i aktywnymi, co pozytywnie wpływa na proces leczenia oraz zmniejsza poczucie bezradności i zagubienia.

Moja Alivia jest ważnym i potrzebnym

narzędziem dla osób poszukujących w internecie rzetelnych, sprawdzonych informacji na temat choroby nowotworowej. Przyznany projektowi w październiku 2025 roku honorowy patronat Rzecznika Praw Pacjenta, a także patronaty Ogólnopolskiej Federacji Onkologicznej oraz portalu Medonet są wyrazem ogromnego zaufania. Potwierdzeniem tej wiarygodności było również zdobycie przez portal Moja Alivia drugiego miejsca w konkursie „Leczymy z troską” w listopadzie 2025 roku.

Z platformy korzystają osoby z całej Polski – te mierzące się z chorobą nowotworową, ich opiekunowie oraz osoby będące w trakcie diagnostyki.

Projekt działa nieprzerwanie od 21 marca 2024 roku i stale się rozwija, dostosowując rozwiązania do potrzeb pacjentów. Jego działania potwierdzają konkretne liczby:

- ➔ **ponad 16 tys. zarejestrowanych użytkowników,**
- ➔ **ponad 2 tys. benefitów wykorzystanych przez pacjentów,** które realnie odciążyły ich oraz ich rodziny w codziennych zmaganiach z chorobą, m.in.: vouchery na taksówki, tłumaczenia dokumentacji medycznej, kosmetyki, audiobooki, poradniki oraz zniżki na badania, peruki, suplementy, karty na siłownię, catering dietetyczny,



Odwiedź stronę
moja.alivia.org.pl
i dowiedz się więcej.



➔ **ponad 1 tys. osób, które skorzystały z bezpłatnych konsultacji ze specjalistami** takimi jak psychoonkolog, dietetyk, onkolog, trycholog, prawnik czy genetyk.

Głosy pacjentów pokazują, że projekt pozytywnie wpływa na ich codzienne funkcjonowanie – wspiera w procesie leczenia, pomaga odzyskiwać siły psychiczne oraz daje poczucie bezpieczeństwa i nadziei.

Dziękujemy za współtworzenie Mojej Alivii naszym partnerom: Roche, Takeda, Astra-Zeneca, MSD, BMS, NHS, FREENOW, Centrum Damiana i wszystkim, dzięki którym nasi Podopieczni otrzymują wsparcie na co dzień. ■



RELACJE NASZYCH PODOPIECZNYCH

„Kupon na przejazd taksówką spadł mi jak z nieba, gdy nie miałam, jak dojechać na chemię. Dziękuję!”

„Poczułem się zdecydowanie silniejszy psychicznie i mam poczucie, że nie jestem w tym sam, a każda rada i chęć wsparcia w tak trudnym dla mnie okresie, dodaje mi sił do działania i wiarę, że może jeszcze trochę pożyję”.





Aktywizm.

Startujemy z nowym projektem!

W Onkofundacji Alivia wierzymy, że rzeczywistość pacjentów onkologicznych można i trzeba zmieniać. Do codziennej pracy pomocowej i rzeczniczej dołączamy kolejne, odważne przedsięwzięcie: chcemy, by głos tych, dla których działamy, był jeszcze wyraźniej słyszany. Zaczęliśmy budować ruch aktywistyczny – przestrzeń, w której osoby identyfikujące się z misją Fundacji mogą nie tylko wspierać nasze działania finansowo, ale także aktywnie je współtworzyć.

Nasza filozofia jest prosta: prawdziwa zmiana w onkologii wymaga zarówno odpowiednich nakładów, jak i wspólnego, świadomego i aktywnego głosu społecznego. Dlatego zapraszamy naszych przyjaciół, sympatyków i darczyńców do wspólnego, zorganizowanego działania. Wierzymy, że połączenie zaangażowania wielu osób stworzy siłę, której nie da się zignorować.

Aktywizm nie jest dla nas pustym hasłem. To przemyślane, konsekwentne i skuteczne działanie, które zamienia poczucie bezsilności w sprawczość. Oparty na trzech filarach – edukacji, budowaniu świadomości społecznej, narzędziach wpływu na system – pozwoli wspólnie wywierać presję, by nasze postulaty były słyszane tam, gdzie zapadają decyzje.

Pierwszym wyznacznikiem siły naszego ruchu była pikieta „Nie chcemy umierać w kolejkach!”, która odbyła się w grudniu 2025 r. w proteście przeciwko planom ponownego wprowadzania limitów na kluczowe badania obrazowe. Był to zdeterminowany apel o rozsądek i odpowiedzialność. Zwracaliśmy uwagę, że przywrócenie limitów – w sytuacji, gdy średni czas oczekiwania na rezonans

magnetyczny to dziś aż 89 dni – grozi powrotem do realiów 200-dniowych kolejek i dla wielu osób może oznaczać utratę szansy na wyleczenie. Nasz głos dotarł do mediów i decydentów, stawiając pacjentów w centrum debaty o kryzysie systemu ochrony zdrowia.

Ten wspólny sukces pokazał, jak wielka moc drzemie w zorganizowanej społeczności. Nasz ruch aktywistyczny dopiero się rozwija, a każda nowa osoba go współtworzy. Zapraszamy Cię do włączenia się w aktywne działanie – wirtualnie lub lokalnie, organizując z naszym wsparciem wydarzenia w swoim mieście. Twoja energia, Twój czas i Twoje pomysły są tym, czego najbardziej potrzebujemy, **by wspólnie tworzyć świat, w którym rak nie jest końcem świata.** ■

Razem jesteśmy siłą, której nie da się powstrzymać!



Dołącz do naszego ruchu poprzez formularz zgłoszeniowy na alivia.org.pl/aktywizm/

Rzeczywistości równoległe w polskiej onkologii. Alarmujące dane i doświadczenia pacjentów

Statystyki zachorowań na raka w Polsce rosną, dlatego postanowiliśmy sprawdzić, jak w tej trudnej rzeczywistości odnajdują się chorzy. Ich opinie i historie zebraliśmy w raporcie **„Potrzeby i doświadczenia pacjentów onkologicznych 2025”**, który opublikowaliśmy tuż przed Światowym Dniem Walki z Rakiem.

Badanie ujawniło niepokojące fakty dotyczące opóźnień w diagnozie i leczeniu raka. Zgodnie z danymi NFZ terminowość diagnostyki w ramach tzw. szybkiej ścieżki onkologicznej (DiLO) pogorszyła się o 10 punktów procentowych w ciągu ostatnich pięciu lat. Natomiast dane z badania ankietowego wskazują na wydłużenie czasu od diagnozy do rozpoczęcia leczenia – u 36% uczestników badania czas oczekiwania wyniósł ponad trzy miesiące, podczas gdy w 2020 roku odsetek ten wynosił 31%. To okres, w którym choroba może ulec znacznemu progresowi.

Pacjenci sygnalizują też ogromną lukę w opiece koordynowanej. Choć koordynatorzy są w systemie od lat, wciąż zbyt rzadko docie-

rają do chorych, a z ich pomocy skorzystała mniej niż połowa badanych (45%). To błąd systemu, bo dla pacjenta obecność takiej osoby oznacza mniej stresu i sprawniejsze leczenie.

Wnioski z opracowania jednoznacznie pokazują potrzebę pilnych reform w systemie opieki zdrowotnej, które zwiększą szanse pacjentów onkologicznych na skuteczne leczenie i wyzdrowienie, a także poprawią jakość ich życia.

Za statystykami kryją się konkretne ludzkie dramaty i historie pacjentów, którym system odebrał cenny czas, a niekiedy i szansę na efektywne leczenie. Magdalena Sędkiewicz tę nierówną walkę toczyła dwukrotnie. Z nowotworem narządów rodnych i barierami w leczeniu zmagiała się najpierw w 2010 roku, a potem w 2021.

Ponad 1/3
uczestników badania

(36%),

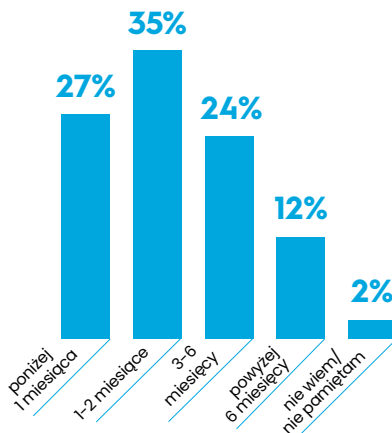
u których rozpoznano nowotwór w 2024 roku, czekało na rozpoczęcie leczenia powyżej 3 miesięcy. Dla porównania, wśród pacjentów, którym diagnozę postawiono przed 2020 rokiem, odsetek ten wynosił 31%.



Patrząc wstecz, widzę, jak wiele wysiłku włożyłam w to, by nie stracić ducha w trakcie leczenia, które „oferuje” obecnie system. Długie terminy oczekiwania na państwowe wizyty, przyspieszanie procesu leczenia przez korzystanie z prywatnej opieki medycznej, samodzielne koordynowanie własnego leczenia – to wyzwania, przed którymi stajemy jako pacjenci, nie wspominając już o częstym braku empatii wobec osób chorych. Marzę o tym, by zostawić tę rzeczywistość za sobą. Niestety – każda wizyta przypomina mi, że jestem po prostu kolejnym pacjentem do obsłużenia przez system, a nie człowiekiem z marzeniami, planami, chcącym po prostu żyć – mimo choroby”.

Magdalena Śędkiewicz

Czas od postawienia diagnozy do rozpoczęcia leczenia



➔ **Przeczytaj cały raport:**



Kluczem do realnej poprawy sytuacji pacjentów są odpowiednie nakłady na ochronę zdrowia.

Apel o zmiany

Dlatego Alivia postuluje zwiększenie finansowania systemu z deklarowanych 7% PKB do poziomu średniej dla krajów EU, która w 2022 roku wynosiła 10,4% PKB. Jednocześnie wciąż brakuje w Polsce kompleksowego monitoringu jakości w sektorze opieki zdrowotnej. Liczymy, że zgodnie z zapowiedziami Ministerstwa Zdrowia oraz NFZ już w 2026 r. możliwe będzie obserwowanie zmian wskaźników jakościowych oraz porównywanie wyników leczenia pomiędzy poszczególnymi ośrodkami.

Prezentując wyniki naszej ankiety, postawiliśmy sobie za cel zwiększenie świadomości społecznej oraz wywarcie nacisku na decydentów, aby podjęli działania na rzecz poprawy jakości opieki onkologicznej. Dzięki



wsparciu możemy kontynuować te aktywności, konsekwentnie dążąc do wprowadzenia potrzebnych i oczekiwanych zmian w systemie opieki zdrowotnej w Polsce. ■

Onkolog bez granic



Onkolog bez granic,
dr Kamil Karpowicz,
został ambasadorem
Onkofundacji Alivia,
by jeszcze mocniej wspierać
pacjentów w najtrudniejszych
momentach ich życia.
W rozmowie opowiada
o powodach tej decyzji,
o swojej misji oraz o tym,
jakie działania planuje
podejmować.



o sprawiło, że zdecydowałeś się zostać ambasadorem Onkofundacji Alivia i które z wartości

tej współpracy są dla Ciebie najważniejsze?

Zdecydowałem się zostać ambasadorem Fundacji Alivia, ponieważ w mojej pracy, zwłaszcza w ramach projektu online „Onkolog bez granic”, często spotykam pacjentów zgubionych w systemie ochrony zdrowia. Od lat obserwuję, jak dostęp do rzetelnej informacji i autentycznego wsparcia potrafi zmieniać doświadczenia chorych, a Alivia bardzo skutecznie odpowiada na te potrzeby. Co do wartości, najważniejsze są dla mnie uczciwość, mówienie prawdy w sposób, który nie odbiera nadziei, oraz stawianie pacjenta w centrum uwagi – to podejście jest mi wyjątkowo bliskie.

Co według Ciebie będzie największym wyzwaniem onkologii w najbliższych latach – zarówno w Polsce, jak i na świecie?

Największym wyzwaniem będzie połączenie dynamicznego rozwoju medycyny z powszechną dostępnością leczenia. Mamy coraz skuteczniejsze terapie, ale systemy ochrony zdrowia nie zawsze nadążają z ich wdrażaniem. Drugim ogromnym wyzwaniem jest dezinformacja w internecie, która często dociera do pacjentów szybciej niż wiarygodna informacja od lekarza. Dlatego bez mądrej i odpowiedzialnej edukacji chorzy mogą tracić szansę na pełne wykorzystanie możliwości nawet najlepszego leczenia.

Co chciałbyś przekazać osobom, które stoją u progu diagnozy lub rozpoczynają leczenie?

Przede wszystkim to, że diagnoza nowotworowa nie oznacza końca, tylko początek bardzo konkretnej drogi leczenia. Współczesna onko-

logia oferuje dziś znacznie więcej możliwości niż jeszcze kilka lat temu. Warto zadawać pytania, szukać sprawdzonych informacji i nie zostawać z chorobą samemu. Strach jest naturalny, ale wiedza często pozwala go oswoić.

Z jakimi mitami lub błędnymi przekonaniami dotyczącymi leczenia nowotworów spotykasz się najczęściej i jak – Twoim zdaniem – można je najskuteczniej obalać?

Najczęstsze bywa przekonanie, że „rak to wyrok” albo że leczenie zawsze musi oznaczać ogromne cierpienie. To nieprawda, ponieważ wiele nowotworów można dziś skutecznie leczyć lub przez długie lata kontrolować ich przebieg. Kolejnym mitem jest wiara w „cudowne” terapie alternatywne, stosowane zamiast leczenia medycznego. Najlepszym sposobem obalania tych mitów jest edukacja oparta na faktach oraz spokojna rozmowa – zamiast straszenia czy wyśmiewania.

Jakie działania zamierzasz podejmować jako ambasador Onkofundacji Alivia i jakie efekty chciałbyś osiągnąć?

Chcę wspierać edukację pacjentów i normalizować rozmowę o raku, głównie w przestrzeni online. Planuję wykorzystywać swoje doświadczenie kliniczne, konsultacyjne i edukacyjne, aby tłumaczyć złożone zagadnienia językiem zrozumiałym dla pacjenta. Zależy mi, by chorzy byli bardziej świadomi i pewni podejmowanych decyzji. Długofalowym celem jest zmniejszenie lęku i budowanie zaufania do wiedzy medycznej.

Co chciałbyś powiedzieć osobom wspierającym Fundację Alivia i społeczeństwu pacjentów?

Przede wszystkim chciałbym im podziękować – bez Waszego wsparcia wiele osób zostałoby zupełnie samych w bardzo trudnym momencie życia. Każde działanie Fundacji realnie przekłada się na poczucie bezpieczeństwa pacjentów i ich bliskich. To bardzo konkretny rodzaj pomocy, który zmienia codzienność chorych. Nasza wspólna misja naprawdę ma sens i ogromną wartość. ■

Razem przetrwaliśmy najtrudniejszy czas i wyszliśmy z niego silniejsi!

Gdy w 2022 roku rozpoczynaliśmy realizację nowej Strategii Krajowej, nikt nie miał wątpliwości, że będzie to czas wymagający. Świat wciąż leczył rany po pandemii, a wybuch wojny w Ukrainie postawił przed nami wszystkimi nowe wyzwania. Jednak to właśnie w tym trudnym czasie, dzięki Waszemu wsparciu, Fundacja Alivia przeszła jedną z najważniejszych przemian w swojej historii.

W latach 2022–2025 intensywnie się rozwijaliśmy. Czteroletnia Strategia Krajowa posłużyła nam za mapę, która pomogła przeprowadzić głęboką transformację organizacji – od sposobu wspierania pacjentów, poprzez komunikację, aż po rozwój wewnętrzny.



Patrząc na rezultaty, jestem pełen optymizmu. Nie tylko zrealizowaliśmy ambitne cele, ale w wielu obszarach przekroczyliśmy nasze założenia” – podsumowuje **Aleksander Pawłowski, Dyrektor zarządzający Fundacji Alivia.**

Najważniejszym obszarem Strategii – i jednocześnie jej punktem wyjścia – było wsparcie chorych. To tutaj dokonana się jedna z naj-

większych zmian jakościowych. W 2023 roku uruchomiliśmy platformę Moja Alivia, która po raz pierwszy zintegrowała wszystkie nasze programy pomocowe w jednym miejscu. Równolegle rozwijaliśmy narzędzia wspierające pacjentów w diagnozie, planowaniu leczenia i finansowaniu terapii takie jak Alivia Onkozbiórka, Alivia Onkomapa i Alivia Onkoskaner.

Nasza Strategia zakładała też opracowanie nowej platformy komunikacyjnej. W ten sposób powstała kampania społeczna „Rak to nie koniec świata”, a nasz głos stał się słyszalny jak nigdy dotąd. Zwiększyliśmy zasięg działań i awansowaliśmy do grona najczęściej cytowanych organizacji w mediach. Umocniliśmy również swoją silną rolę w reprezentowaniu głosu pacjentów, a nasze przedstawicielki zasiadły w kluczowych gremiach doradczych dotyczących systemu ochrony zdrowia.

Minione lata przyniosły rekordowe wsparcie z 1,5% podatku oraz dynamiczny rozwój współpracy z firmami, co zapewniło stabilność finansową całej organizacji. Aby pomagać sprawniej, przeszliśmy istotne zmiany organizacyjne. Powołaliśmy Centrum Obsługi Podopiecznych, a zespół całej Fundacji niemal się podwoił, co bezpośrednio przełożyło się na większą efektywność naszych działań.



➔ **Zobacz podsumowanie realizacji strategii:**



Kończymy ten strategiczny okres silniejsi, więksi i bardziej skuteczni niż kiedykolwiek. (...) Nic z tego nie byłoby możliwe bez ludzi. Ogromnie się cieszę, że mogę pracować w miejscu, które przyciąga tak kompetentne, zmotywowane i zaangażowane osoby” – podkreśla Aleksander Pawłowski.

Cztery minione lata pokazały, że konsekwencja i odwaga w podejmowaniu decyzji oraz dbałość o zespół i jego rozwój przynoszą trwałe efekty. To silny bodziec do dalszego działania – dla Fundacji, pacjentów, ich bliskich i całego systemu ochrony zdrowia. ■





Nasze interwencje:

działania i efekty dla pacjentów

Równy dostęp do ochrony zdrowia jest w Polsce gwarantowany przez art. 68 Konstytucji RP. W praktyce jednak wciąż dostrzegamy liczne nierówności w traktowaniu pacjentów, a także otrzymujemy niepokojące zgłoszenia dotyczące kontrowersyjnych działań w placówkach medycznych. Aktywnie monitorujemy takie przypadki i podejmujemy odpowiednie kroki, aby zapewnić pacjentom równy dostęp do możliwie najlepszej diagnostyki oraz leczenia.



W 2025 roku szczególnie skupiliśmy się na sprawach związanych z pobieraniem nieuprawnionych opłat w placówkach publicznych.

Nieprawidłowości te zostały zidentyfikowane dzięki danym z portalu Alivia Onkoskaner, w ramach którego monitorujemy czas oczekiwania na badania obrazowe w całej Polsce.

Analizując sygnały od pacjentów, zwróciliśmy uwagę na niepokojące działania stosowane w jednej z placówek na Pomorzu wykonujących badania obrazowe. W ramach weryfikacji konsultantka programu Alivia Onkoskaner podjęła próbę umówienia badania. Została wówczas poinformowana o możliwości przyspieszenia wydania opisu badania w ramach opcji „na cito” za dodatkową opłatą w wysokości 150 zł. Zgodnie z przekazaną informacją dopłata miała skrócić czas oczekiwania na wynik do około 10 dni.

Takie postępowanie jest sprzeczne z zasadą równego dostępu do świadczeń finansowanych przez NFZ. Po zgłoszeniu sprawy do Pomor-

skiego Oddziału NFZ oraz po przeprowadzeniu przez nas pełnej weryfikacji uznano pobieranie opłat za nieuzasadnione. W konsekwencji placówka zobowiązała się do zwrotu pacjentom wszystkich nienależnie pobranych kwot.

Podobna sytuacja miała miejsce w placówce diagnostycznej w Bolesławcu. Prowadzony przez Fundację monitoring wykazał, że podstawowy czas oczekiwania na opis rezonansu wynosił tam 14 dni, jednocześnie oferowano możliwość wydania go po jednym dniu roboczym za dodatkową opłatą 200 zł. Zakwestionowaliśmy tę praktykę, zwracając się do placówki, NFZ i Rzecznika Praw Pacjenta. W rezultacie Rzecznik orzekł naruszenie zbiorowych praw pacjentów i potwierdził, że pobieranie takich opłat jest niezgodne z prawem, a pacjenci mają zagwarantowany bezpłatny i równy dostęp do wyników badań. Stanowisko Rzecznika Praw Pacjenta daje nam podstawę do kolejnych interwencji w podobnych sytuacjach.


W chwili przygotowywania tego artykułu trwały również działania wyjaśniające funkcjonowanie płatnej ścieżki szybkiego opisu badania obrazowego w jednej z placówek należącej do ogólnopolskiej sieci medycznej. Nieuprawnione praktyki stosowane przez niektóre placówki ochrony zdrowia są w dużej mierze pochodną długich terminów oczekiwania na opisy badań obrazowych w całej Polsce. W ramach naszych działań rzeczniczych stale poruszamy ten problem w rozmowach z decydentami, oczekując wdrożenia systemowych rozwiązań w tym obszarze.

W 2025 roku zwróciliśmy się do kilkunastu placówek o najdłuższych terminach oczekiwania na badania z prośbą o wskazanie przyczyn takiego stanu i propozycji rozwiązań. O efektach tych interwencji regularnie informujemy na naszej stronie internetowej.

Działania rzecznicze podejmowane przez Fundację Alivia mają wymiar praktyczny i przynoszą wymierne efekty dla pacjentów. Dzięki nim odzyskują oni niesłusznie pobrane opłaty, a instytucje publiczne oraz placówki realizujące świadczenia w ramach NFZ respektują ich prawa. Nasze inicjatywy potwierdzają, że konsekwentne rzecznictwo zmienia onkologię na lepsze – każdy krok w obronie praw pacjentów przekłada się na poprawę dostępu do diagnostyki i leczenia. ■

Onkoplodność. Program, który daje nadzieję

Dla wielu z nas choroba nowotworowa jest doświadczeniem bliskich, przyjaciół, współpracowników. Często nie zdajemy sobie sprawy, jak wiele decyzji muszą oni podjąć przed rozpoczęciem leczenia – także takich, które wpłyną na możliwość posiadania potomstwa. Niektóre terapie onkologiczne mogą zagrażać płodności, ale pacjenci w Polsce mają dostęp do refundowanego programu, który pozwala ją zabezpieczyć.

 Od 1 czerwca 2024 r. funkcjonuje finansowany ze środków publicznych program Onkoplodność. W pierwszym roku działania skorzystało z niego 986 pacjentek i pacjentów onkologicznych. Za każdą liczbą stoi konkretna historia. „Najważniejsze było to, że ktoś od razu powiedział mi, co zrobić – w ciągu dwóch dni miałam numer, termin i poczucie, że nie tracę czasu” – mówi 33-letnia Podopieczna Fundacji Alivia. Tak wygląda system, który działa – jasna informacja, prosta ścieżka i szybka reakcja.

Rok po starcie programu zapytaliśmy naszych Podopiecznych, jak go oceniają – co działa dobrze, a gdzie wciąż gubią się ludzkie sprawy. Wynik cieszy i mobilizuje zarazem. Cieszy, bo program realnie pomaga. Mobilizuje, ponieważ tylko 3 na 10 ankietowanych wiedziało o możliwości zabezpieczenia płodności przed rozpoczęciem terapii. Oznacza to, że pacjenci nie otrzymują informacji we właściwym momencie, a czas na podjęcie decyzji jest bardzo krótki – często to tylko kilka dni między diagnozą a rozpoczęciem leczenia.

Dlaczego to takie ważne?

Część terapii onkologicznych może prowadzić do niepłodności lub przedwczesnej menopauzy.

Zabezpieczenie płodności nie jest „dodatkiem do leczenia”, ale częścią troski o jutro – o jakość życia, spokój i poczucie sprawczości. Dr n. med. Joanna Kufel-Grabowska, komentując wyniki naszej ankiety, podkreśla, że „wprowadzenie metod zabezpieczenia płodności można potraktować jako przełom w opiece onkologicznej w Polsce, gdzie obok nowoczesnych terapii refundowane są procedury mające na celu poprawę jakości życia młodych chorych i dbające o ich dalszy rozwój. Ankieta jasno wskazuje, że pozostaje wiele do zrobienia w kwestii edukacji środowiska medycznego oraz chorych na temat zabezpieczenia płodności oraz ciąży po chorobie nowotworowej. Poprawa organizacji, włączenie do procedur pielęgniarek oraz koordynatorek może w znacznym stopniu poprawić świadomość chorych na nowotwory w wieku rozrodczym”.

Wśród Podopiecznych, którzy wzięli udział w naszym badaniu, aż 82% uznało zachowanie płodności za ważny element leczenia. Tym bardziej bołą sytuacje, w których system zawodzi, odbierając tę szansę. „Dowiedziałam się o możliwości zabezpieczenia płodności już po rozpoczęciu leczenia. Było za późno – nikt nie powiedział mi o tym w momencie diagnozy” – opowiada 35-letnia pacjentka. Takie relacje zostają w pamięci na długo. Są też dla



nas wyraźnym sygnałem, że sam program to nie wszystko. To właśnie wtedy, w pierwszych dniach po rozpoznaniu, kluczowe znaczenie mają osoby towarzyszące pacjentowi – lekarz, pielęgniarka i koordynator, którzy z empatią oraz zaangażowaniem prowadzą go przez możliwe opcje i kluczowe decyzje.

Co zrobić, by żaden pacjent nie stracił szansy na rodzicielstwo?

- **Wprowadzić standard**, w którym rozmowa o płodności jest obowiązkowym elementem konsultacji przed rozpoczęciem leczenia onkologicznego.
- **Zagwarantować wsparcie koordynatora** w każdym ośrodku – osoby, która w trybie pilnym organizuje konsultację i przeprowadza pacjenta przez formalności.
- **Wdrożyć skuteczny monitoring**, sprawdzający m.in. czy pacjenci otrzymują informację na czas, jak szybko trafiają do specjalisty i ilu z nich realnie korzysta z procedury.

➔ **Przeczytaj cały raport:**



Funkcjonowanie programu Onkopłodność było omawiane na forum europejskim. W październiku 2025 r. Agata Polińska, Wiceprezeska naszej Fundacji, zaprezentowała podczas kongresu Europejskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej ESMO w Berlinie wnioski z badania ankietowego oraz podsumowała pierwszy rok istnienia programu. Polskie doświadczenia wybrzmiały na europejskiej scenie jako przykład, że połączenie finansowania publicznego, dobrej organizacji i mądrej informacji wpływa na jakość dalszego życia pacjentów. ■



Wstydziałam się, ale nie raka

Małgosia o życiu z nowotworem

Diagnoza spadła na Małgosię z dnia na dzień i choć świat na chwilę się zatrzymał, ona znalazła w sobie siłę, o którą się wcześniej nie podejrzewała. Opowiada o łzach, które przyniosły ulgę, o nauce proszenia o pomoc i o nadziei, która wracała małymi krokami. Bo rak to nie koniec świata!

Tę historię muszę zacząć od... montażu – mniejszych i większych elementów armatury łazienkowej, które składałam w fabryce. Wyjeżdżałam na

szkolenia zagraniczne, by potem, już u nas w zakładzie, szkolić pracowników. Lubiłam tę pracę. Niestety, mój kręgosłup już nie. Bolesnie dopominał się zmiany.

Już jako ponad czterdziestolatka ukończyłam studium pomaturalne dla opiekunów osób starszych. To była jedyna możliwość przekwalifikowania się w naszym mieście. Zostałam opiekunką indywidualną.

Mojego raka wykryto „ekspresowo”.

Jestem obowiązkowa – co roku wykonuję badania profilaktyczne. Podczas rutynowego

USG piersi okazało się, że w prawej jest jakaś zmiana. Mój lekarz natychmiast skierował mnie do szpitala specjalistycznego w Częstochowie. Znalazłam się tam dosłownie z dnia na dzień. Po mammografii i biopsji, w styczniu 2025 roku padła diagnoza: nowotwór złośliwy, naciekający i... bezimienny. Nazwy raka w dokumentacji po prostu nie było.

Gdy po drugim wlewie chemii włosy zaczęły wypadać mi garściami, sama je obciąłam. Paradoksalnie poczułam wtedy ulgę. Gorzej przeżyłam wypadanie brwi... Jakby moja twarz stała się zamazana albo wręcz niewidzialna. Zaczęłam je więc domalowywać. Dbałam o siebie – i wizualnie, i wewnętrznie. Każdego dnia stawiałam sobie pytanie: „Czego ja dziś potrzebuję?”.

Jestem po chemioterapii, operacji usunięcia guza i częściowej rekonstrukcji piersi, bo naciek nowotworowy był duży. Kończę radioterapię. Wiedziałam, jak o siebie zadbać, aby odczyn popromienny był jak najmniejszy. Przede mną



Małgosia,
Podopieczna Fundacji

Zaskoczyło mnie, że tak mi trudno jest się zaopiekować samą sobą"

roczna immunoterapia oraz badania i wizyty kontrolne, a także szczegółowe rozmowy z lekarzem. Zwłaszcza one bardzo mi pomagają. Trudno mi było przestawić się ze stanu: „Nie gadaj tyle, bo to użalanie się” na: „Mów lekarzowi o wszystkim, bo jak nie będzie wiedział, jak się czujesz, nie będzie mógł pomóc”.

W moim życiu zawsze dużo się działo.

Wiedziałam więc, że i z chorobą sobie poradzę. Jestem kobietą zadaniową. Tym razem miałam zadanie: „Wyleczyć się i pięknie żyć dalej”, ale przyjęcie diagnozy raka jest trudne emocjonalnie. Było w chorobie wiele rzeczy, które mnie zdziwiły...

Najpierw to, że choroba to zatrzymanie i zmiana priorytetów. Później zaskoczyło mnie, że tak trudno jest mi zaopiekować się samą sobą. A najcięższym doznaniem było prośenie o pomoc. Tak, wstydziłam się. Nie choroby, nie raka. Wstydziłam się tego, że jestem słaba.

Podczas choroby dużo pracowałam z emocjami. Pamiętam dzień wyjścia ze szpitala po operacji. Zabieg się udał, dolegliwości większych nie miałam, personel był cudowny... A gdy tylko wsiadałam do auta, wybuchłam wielkim szlochem. Długo zastanawiałam się,

czego wyrazem są te łzy, a były to łzy radości i uwolnienia.

Czasem jednak przychodzi lęk...

Taka natrętna myśl z tyłu głowy: „Na razie jestem zdrowa, ale co będzie, jeśli rak wróci?”. Pomimo całej pracy nad sobą, odczuwam go. To jest zupełnie naturalne. Myślę, że umówię się na konsultację z psychologiem, żeby temat „przegadać”, dowiedzieć się, co jeszcze mogę zrobić, by lepiej radzić sobie z tymi obawami i nie dopuścić do konfrontacji z rakiem.

Doświadczenie Małgosi pokazuje, że nawet w obliczu choroby można krok po kroku odzydkować sprawczość, nadzieję i poczucie sensu. W Onkofundacji Alivia wierzymy, że rak to nie koniec świata – zwłaszcza wtedy, gdy pacjent nie zostaje z chorobą sam. ■



Pogromcy raka

Onkofundacja Alivia istnieje dzięki ludziom, którzy wierzą, że razem możemy dodawać odwagi w zmaganiach z rakiem – to tysiące Darczyńców, bez których nasza pomoc nie byłaby możliwa. Zapytaliśmy ich, dlaczego zdecydowali się wspierać chorych.

Doroła, Rogoźnik



Pomagam, bo sama jestem pacjentką onkologiczną i wiem, jak ważne jest leczenie, szybkie badania oraz poczucie, że w tej drodze ktoś trzyma nas za rękę, choćby wirtualnie. Choroba uczy pokory, ale także pokazuje, jak ogromne znaczenie ma wsparcie ludzi dobrej woli. Jestem też osobą z niepełnosprawnością, sama musiałam zbierać środki na operację nóg. Wiem, jak to jest liczyć na pomoc innych i tę pomoc otrzymać. Do dziś pamiętam każde dobre serce, każdy przelew, każde słowo wsparcia. Dzięki tym ludziom mogłam iść dalej – dosłownie i w przenośni. I właśnie dlatego teraz chcę pomagać innym.

Wspieram Fundację Alivia co miesiąc i gorąco zachęcam każdego, kto może, choćby do symbolicznej wpłaty.



Edward, Wrocław

Piętnaście lat temu zachorowałem na raka jamy ustnej i przełyku. Było to ciężkie doświadczenie – ból, strach, zagubienie. W trakcie wychodzenia z choroby otrzymałem ogromne wsparcie od rodziny i przyjaciół, a wspaniali lekarze wyleczyli mnie. Uwierzyłem, że rak to nie wyrok. Od lat wspomagam potrzebujących – dzieląc się nadzieją na wyzdrowienie i pomagając finansowo.

Teraz inni potrzebują mojego wsparcia.



Grzegorz, Lublin



Pomagam, ponieważ ludzkie życie jest największą wartością. Zawsze biorę udział w różnych akcjach pomocowych i zbiórkach. Jestem pedagogiem i pielęgniarzem, codziennie spotykam się z ludzkim cierpieniem.

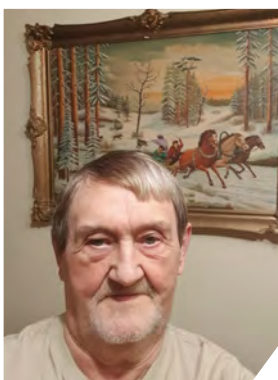
Jeśli tylko mogę dać coś drugiemu człowiekowi, dołożyć pomocną cegiełkę, robię to i będę robił zawsze.



Waldemar,
Bydgoszcz

Od jakiegoś czasu staram się wspierać Fundację mimo podeszłego wieku.

Mam z tego powodu dużą satysfakcję, że nawet niewielkimi kwotami mogę pomóc osobom potrzebującym.



Magdalena,
Warszawa



Warto pomagać, bo w obliczu choroby każdy gest życzliwości ma ogromną moc. Dla osoby zmagającej się z nowotworem pomoc to nie tylko wsparcie praktyczne. To również znak, że nie jest sama. To pokazanie, że ktoś widzi jej ból, lęk, nadzieję.

Pomagając, dajemy siłę – siłę płynącą prosto z serca.

Zofia, Milanówek



Z Fundacją Alivia zetknęłam się pierwszy raz w czasie choroby nowotworowej ukochanej kuzynki. To wtedy zdecydowałam się przekazać na jej konto w Fundacji pieniądze. Wkrótce zachorowały kolejne dwie bliskie mojemu sercu osoby. Przypomniały mi się wtedy słowa Mariana Turskiego: „Nie bądź obojętny”. Zaczęłam regularnie wpłacać niewielkie sumy na rzecz Fundacji. Wierzę, że mogę w ten sposób, choćby w niewielkim stopniu, ulżyć cierpiącym. Może kiedyś nadejdzie dzień, kiedy każdy rak będzie uleczalny.

Dzisiaj nasze wsparcie daje pacjentom onkologicznym nadzieję i siłę do walki z chorobą.

➔ **Chcesz dołączyć do pogromców raka?**
Wejdź na stronę alivia.org.pl/wspieraj
lub zeskanuj kod QR.



Firmy, które pomagają

W ostatnich latach obserwujemy dynamiczny wzrost zaangażowania firm w działania społecznie odpowiedzialne. Coraz więcej uwagi poświęca się dobrostanowi pracowników – ich zdrowiu psychicznemu i fizycznemu oraz relacjom społecznym. O tym, jak te potrzeby łączą się z fundraisingiem i wsparciem fundacji takich jak Onkofundacja Alivia, rozmawiamy z dyrektorką zarządzającą firmy Partners International, współtwórczynią akcji Charity Meet Up, panią Joanną Czapską.



Co zainspirowało Państwa do stworzenia akcji Charity Meet Up i jak oceniacie jej efekty?

Meet Up zrodził się z konkretnej potrzeby – budowania realnej współpracy między agencjami. Zależało nam na stworzeniu wydarzenia, które łączy ludzi rynku nieruchomości premium w jakościowym formacie, ale zostawia po sobie coś więcej niż wymianę wizytówek.

Efekty oceniamy bardzo pozytywnie i to na dwóch poziomach. Po pierwsze, udało się

zacieśnić relacje i stworzyć środowisko profesjonalistów, którzy lubią spędzać ze sobą czas i rozmawiać. Po drugie, od początku chcieliśmy, aby to spotkanie niosło ze sobą dodatkową wartość – by przy okazji networkingu zrobić coś naprawdę dobrego.

Wsparcie Fundacji Alivia stało się naturalnym przedłużeniem tej idei. Już po raz trzeci wspieramy Fundację Alivia i cieszy nas, że każdego roku udaje nam się pobić dotychczasowy wynik. Tym razem zebraliśmy na ten cel blisko 50 tysięcy złotych.



Jakie wartości są dla Partners International kluczowe we współpracy z organizacjami charytatywnymi takimi jak Onkofundacja Alivia?

W Partners International od lat budujemy markę w oparciu o zaufanie, odpowiedzialność i długofalowe relacje. To wartości, które są naszym fundamentem i nie kończą się na transakcjach.

Współpraca z Fundacją Alivia była więc naturalnym wyborem. To organizacja konkretnie – działa systemowo, transparentnie i realnie wspiera osoby chore w poruszaniu się po trudnym procesie leczenia. Taki sposób działania jest nam bardzo bliski.

Chcemy być firmą, która w świecie premium nie celebrytuje wyłącznie sukcesu, ale równie mocno stawia na empatię, uważność i gotowość do działania wtedy, gdy jest to naprawdę potrzebne.

Czy akcja Charity Meet Up w jakiś sposób wpłynęła na postrzeganie Partners International wśród klientów i pracowników?

Dla naszego zespołu Charity Meet Up jest powodem do ogromnej dumy. Pracujemy w wymagającym środowisku, często pod presją, dlatego tym bardziej ważne jest dla nas poczucie, że

efekty naszej pracy służą nie tylko celom biznesowym, ale także realnie pomagają innym. Ta inicjatywa pokazała, że Partners International potrafi łączyć najwyższy standard organizacji i relacji z wartościami, które są autentyczne i bliskie ludziom.

Co więcej, wielu brokerów i osób z branży czeka na to wydarzenie przez cały rok. Czujemy, że stworzyliśmy w Polsce coś wyjątkowego – selektywny networking, który łączy jakość, merytorykę, dobrą atmosferę i realny cel. Świadomość, że przy okazji możemy pomagać, nadaje tej pracy zupełnie inny wymiar i energię. Stawką jest tu coś więcej niż wyłącznie „udany event”.

Niezmiernie doceniamy zaangażowanie naszych partnerów biznesowych, którzy co roku chętnie włączają się w ten projekt. Wierzymy, że działania społecznie odpowiedzialne są dziś naturalnym przedłużeniem firm, które funkcjonują w oparciu o długofalową wizję i sens. Kiedy biznes potrafi stworzyć mądrą, jakościową przestrzeń do pomagania, zyskuje nie tylko marka czy rynek, ale przede wszystkim świat poza nim. Jesteśmy dumni z tej inicjatywy i z kierunku, w jakim się rozwija.

Co chcieliby Państwo przekazać firmom, które rozważają wsparcie organizacji takich jak Alivia poprzez podobne inicjatywy?

Pomaganie to zawsze indywidualna decyzja. Każda firma ma inne możliwości, wrażliwość i własny sposób angażowania się. Z naszego doświadczenia wynika jedno: włączenie realnego elementu dobroczynnego w formułę wydarzenia ma ogromną siłę oddziaływania. Nadaje spotkaniu głębsze znaczenie, uruchamia w ludziach naturalną potrzebę wspólnego działania i sprawia, że energia wydarzenia zostaje z uczestnikami na długo. Taka inicjatywa przestaje być jedynie eventem, a staje się doświadczeniem, które łączy ludzi wokół wspólnego celu.

Jakie są Państwa plany dotyczące dalszej współpracy z Onkofundacją Alivia i rozwoju Charity Meet Up w kolejnych latach?

Wierzymy, że biznes ma siłę, by zmieniać rzeczywistość i realnie pomagać. Chcemy to konsekwentnie udowodniać w kolejnych latach. Plan jest prosty i ambitny: podczas kolejnego Meet Up podajemy kwotę z tego roku!

Podsumowanie 2025 roku

Rok 2025 był dla Onkofundacji Alivia czasem intensywnej pracy, ważnych interwencji i konsekwentnych działań. Od bezpośredniego wsparcia tysięcy pacjentów, poprzez inicjatywy rzecznicze, aż po kampanie edukacyjne i rozwój narzędzi pomocowych. Każdy miesiąc przynosił konkretne efekty i wzmacniał głos osób chorych na raka w walce o lepszą jakość opieki onkologicznej w Polsce.

Styczeń

- Opublikowaliśmy wyniki niezależnego rankingu placówek onkologicznych w Polsce – zarówno ogólnopolskiego, jak i wojewódzkiego. Zestawienie powstało na podstawie ponad 35 tysięcy ocen chorych i ich bliskich oraz niemal 19 tysięcy komentarzy wystawionych na portalu Alivia Onkomapa.
- Wraz ze 144 organizacjami pacjentskimi zrzeszonymi w Radzie Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta podpisaliśmy apel o wprowadzenie do szkół przedmiotu edukacja zdrowotna jako obowiązkowego.
- Opublikowaliśmy raport „Potrzeby i doświadczenia pacjentów onkologicznych” przygotowany na podstawie badania ankietowego wśród pacjentów onkologicznych będących Podopiecznymi Fundacji. Opracowanie dostarczyło ważnych danych o realnych problemach i potrzebach chorych na raka. Przedstawione wnioski sprawiły, że głos pacjentów został lepiej usłyszany – zarówno w debacie publicznej, jak i w rozmowach z osobami decydującymi o kształcie opieki onkologicznej w Polsce.





Luty

Podczas XIX Forum Organizacji Pacjentów otrzymaliśmy nagrodę w kategorii „Prawa i bezpieczeństwo pacjenta”. Wyróżnienie to przyznano nam za działania na rzecz zwiększania świadomości w zakresie profilaktyki i diagnostyki onkologicznej, walkę o dostęp do nowoczesnych metod leczenia oraz tworzenie narzędzi wspierających pacjentów i ich bliskich w poruszaniu się po systemie ochrony zdrowia, m.in. w dostępie do informacji o terapiach, ośrodkach leczenia oraz możliwości sprawdzenia, gdzie czas oczekiwania na badania diagnostyczne jest najkrótszy.

Marzec

W marcu ogłoszono „Listę Stu” najbardziej wpływowych osób w polskiej medycynie i ochronie zdrowia, publikowaną przez Puls Medycyny. Znalazły się na niej trzy osoby z Onkofundacji Alivia: Bartosz Poliński – Prezes Fundacji, Agata Polińska – Wiceprezeska Fundacji oraz Joanna Frątczak-Kazana – Wicedyrektorka Fundacji.

Udostępniliśmy także najnowsze dane Alivia Onkoskaner, pokazujące, że w niektórych województwach pacjenci zapisani w trybie normalnym musieli czekać ponad 120 dni na

rezonans magnetyczny i ponad 90 dni na tomografię komputerową. Publikacja tych informacji spotkała się z szerokim zainteresowaniem mediów.

Kwiecień

W obliczu ryzyka pogłębienia kryzysu w publicznym systemie ochrony zdrowia, wraz z 30 organizacjami reprezentującymi pacjentów, związkami zawodowymi i samorządami zaapelowaliśmy do Prezydenta RP o zawetowanie ustawy obniżającej składkę zdrowotną dla przedsiębiorców. W efekcie ustawa nie weszła w życie.





Maj

Agata Polińska wystąpiła jako prelegentka podczas wydarzenia „Razem przeciwko rakowi: Polska”, które było częścią ogólnoeuropejskiej kampanii Time To Accelerate mającej za zadanie wdrażanie Europejskiego Planu Walki z Rakiem.

Czerwiec

Wystartowaliśmy z kampanią „Rak to nie koniec świata. 5 zasad, o których należy pamiętać po otrzymaniu diagnozy nowotworowej”, aby pacjenci i ich bliscy wiedzieli, jak działać pomimo przerażenia i zagubienia, które towarzyszą początkom choroby.

Portal Moja Alivia został wzbogacony o nowy, bardzo ważny benefit dla pacjentów. Od czerwca 2025 r. osoby zarejestrowane w portalu Moja Alivia mogą korzystać z darmowych porad lekarzy onkologów.

W czerwcu obchodziliśmy jubileusz 15-lecia naszej Fundacji.

Lipiec

Opublikowaliśmy raport „Odhaczone zadania – niespełnione obietnice. Realizacja Narodowej Strategii Onkologicznej pod lupą Onkofundacji Alivia”, podsumowujący wdrożenie Narodowej Strategii Onkologicznej (NSO) w latach 2020–2024. Wnioski były alarmujące: większość oczekiwanych rezultatów Strategii nie została osiągnięta, a część zadań, w ocenie Fundacji, zrealizowano wyłącznie „na papierze”.



Sierpień

• Rozpoczęliśmy prace nad uruchomieniem innowacyjnej platformy e-learningowej Onkofundacji Alivia. Jednym z pierwszych projektów udostępnionych w jej ramach jest kurs dla pracowników firm – „Profilaktyka chorób nowotworowych. Jak zwiększyć szanse na życie w zdrowiu?”.

Wrzesień

• Wzięliśmy udział w Ogólnopolskiej Konferencji Koordynatorów Pacjenta Onkologicznego w Narodowym Instytucie Onkologii w Gliwicach, podczas której wystąpiły dwie przedstawicielki naszej Fundacji. Dagmara Dyba zaprezentowała projekt „Moja Alivia”, a Joanna Frątczak-Kazana uczestniczyła w debacie poświęconej Lung Cancer Units (LCU).

Październik

• Portal Moja Alivia otrzymał honorowy patronat Rzecznika Praw Pacjenta. To wyróżnienie stanowi wyraz uznania dla skuteczności, z jaką Fundacja realizuje swoją misję – dodawania odwagi osobom chorym na raka, ochrony ich godności oraz działania na rzecz równego dostępu do najlepszej opieki onkologicznej.

• Agata Polińska, współzałożycielka Onkofundacji Alivia, wystąpiła na dorocznym Kongresie ESMO – jednym z najważniejszych



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

ROK W LICZBACH

5 436 088,71 zł

przekazaliśmy łącznie naszym Podopiecznym

3 500 000

użytkowników odwiedziło nasze portale

Odpowiedzieliśmy na ponad

4 400 maili

i ponad

1 900 telefonów

od pacjentów onkologicznych

Ponad **120**

merytorycznych artykułów zostało opublikowanych na naszej stronie internetowej

13

filmów edukacyjnych udostępniliśmy na kanale YouTube

Ponad

6 000 000 zł

otrzymaliśmy z tytułu 1,5% podatku



na świecie wydarzeń w dziedzinie onkologii. Podczas swojej sesji zaprezentowała wyniki badania doświadczeń pacjentów oraz podsumowała pierwszy rok programu Onkopłodności w Polsce.

👉 Z okazji Miesiąca Świadomości Raka Piersi uruchomiliśmy kampanię edukacyjną „Dbaj o siebie pełną piersią!”, której celem była promocja profilaktyki i regularnego badania. W ramach kampanii powstała strona internetowa z pakietem rzetelnych informacji i praktycznych wskazówek. Dodatkowo prowadziliśmy też intensywne działania w mediach społecznościowych, a treści na nośnikach digitalowych zachęcały kobiety do regularnych kontroli i dbania o zdrowie.

Listopad

👉 Portal Moja Alivia otrzymał honorowy patronat Medonetu – największego w Polsce portalu poświęconego zdrowiu.

👉 Po raz kolejny włączyliśmy się w globalny ruch Movember, zwracając uwagę mężczyzn na znaczenie profilaktyki jako pierwszego kroku do zdrowia i spokoju. Na stronie internetowej towarzyszącej akcji udostępniliśmy użyteczne materiały, w tym artykuły edukacyjne o profilaktyce raka prostaty i jąder, webinary ze specjalistami oraz instruktaż samobadania jąder.

Grudzień

👉 W odpowiedzi na rządowe plany wprowadzenia limitów, m.in. na badania obrazowe finansowane przez NFZ, w tym rezonans magnetyczny i tomografię komputerową, zaapelowaliśmy do Premiera RP o zapewnienie stabilnego finansowania systemu ochrony zdrowia, odstąpienie od koncepcji limitowania kluczowych świadczeń oraz o nielimitowane finansowanie programów lekowych. ■



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Chcesz pomóc? Zostań Pogromcą Raka!

Jeden gest nie zmienia całego świata, ale może zmienić świat jednej osoby. **Wybierz sposób wsparcia i dodaj odwagi chorym na raka:**

1 Podaruj 1,5% swojego podatku



Wystarczy wpisać numer **KRS 0000358654** w odpowiedniej rubryce rocznego rozliczenia PIT.

2 Przekaż jednorazową darowiznę na rzecz Onkofundacji Alivia



Wpłacając wybraną kwotę przez formularz na stronie alivia.org.pl/wspieraj lub bezpośrednio na rachunek **93 2490 0005 0000 4520 1698 1881**, pomagasz finansować działania, dzięki którym zmieniamy sytuację pacjentów onkologicznych.

3 Wspieraj Fundację stałą darowizną



Regularne wsparcie jest szczególnie ważne, ponieważ pozwala nam planować działania i skuteczniej pomagać chorym na raka. Płatności subskrypcyjne są łatwym, wygodnym i szybkim sposobem – wystarczy, że określisz kwotę miesięcznej darowizny oraz wypełnisz krótki formularz, który znajdziesz na stronie alivia.org.pl/wspieraj

4 Przekaż darowiznę na zbiórkę jednego/jednej z ponad 700 Podopiecznych Onkofundacji



Wpłaty możesz dokonać za pośrednictwem strony onkozbiorka.pl, na której, po wybraniu osoby potrzebującej, należy kliknąć opcję **PRZEKAŻ DAROWIZNĘ**, a następnie podążać za wskazówkami.

5 Wykonaj tradycyjny przelew bankowy na rzecz osoby potrzebującej



Darowiznę wpłać na rachunek **24 2490 0005 0000 4600 5154 7831**.

W tytule przelewu wpisz: **Darowizna na Program Onkozbiórka IIIIII (numer zbiórki Podopiecznego) Jan Kowalski (imię i nazwisko Podopiecznego)**. Przekazane przez Ciebie środki wybrana osoba będzie mogła przeznaczyć na wydatki związane z leczeniem.

6 Zostań partnerem programu Moja Alivia



Moja Alivia to program zapewniający pacjentom onkologicznym kompleksowe wsparcie informacyjne oraz dostęp do bezpłatnych benefitów. Może jest coś, co możesz zaoferować pacjentom – bezpłatne konsultacje prawne, zniżkę do drogerii lub darmową wizytę u fryzjera? Napisz do nas:

onkofundacja@alivia.org.pl



Pełne informacje o możliwościach wsparcia znajdziesz na stronie: **alivia.org.pl/wspieraj/**

Dziękuję, że dodajesz nam odwagi

**Paulina, Podopieczna
Onkofundacji Alivia**

**Przekaż 1,5%
chorym na raka
KRS 0000358654**


ALIVIA

alivia.org.pl

ISBN 978-83-979321-0-4

9 788397 932104